

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	
昼		ご飯、味噌汁、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、ほうれん草のなめたけ和え、フルーチェ	焼きそば、目玉焼きつき、おにぎり、味噌汁、はっさく	ご飯、味噌汁、焼き魚、天ぷら、さつまいも、茄子、ピーマン、エビ、白菜のお浸し	ご飯、味噌汁、焼き魚、ホッケ、じゃがいものとりそば煮、ほうれん草の人参炒め、オレンジ	ご飯、うどん汁、秋刀魚の煮つけ、ほうれん草とえのきのポン酢和え、さつまいも甘露煮	
おやつ		ミニケーキ、塩せんべい	蒸しケーキ、紅茶	アイスクリーム、お茶	ミニケーキ、エリーゼ	ゴーフル、お茶	
		9	10	11	12	13	
昼		3色丼、味噌汁、にらの蒲鉾和え、切干大根の炒め煮	はらこ飯、ソーメン汁、筑前煮、三色お浸し、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、揚げ出し豆腐、ほうれん草の胡麻和え、わかめの酢の物	ホッキご飯、タラの三平汁、厚焼き卵(サラダ菜添え)、オレンジ寒天	シーフードカレー、スープ、中華サラダ、フルーツの盛り合わせ。	
おやつ		黒糖ビスケット、せんべい、お茶	クリームサンドクラッカー、お茶	ジャンボシュークリーム	プリン、お茶	黒棒、お茶	
		16	17	18	19	20	
昼		親子丼、味噌汁、マカロニサラダ、三色浸し、キュウイフルーツ	ご飯、味噌汁、鮭と小松菜の炒めに、豆腐の茸あんかけ、白菜のお浸し	ミニおにぎり、味噌汁、スパゲティーナポリタン、レタスとキュウリのサラダ、牛乳	天ぷらそば、とりささみの中華サラダ、牛乳寒天	ご飯、三平汁、コロッケ(茹でキャベツ、オレンジ、エリンギとピーマンの炒め)、金平ごぼう	
おやつ		きな粉ねじり、エリーゼ	あんこ入り黒糖むしぱん	笹団子、お茶	豆パン、お茶	ブッセ、お茶	
		23	24	25	26	27	
昼		ご飯、味噌汁、肉じゃが、さけと野菜炒め、ほうれん草のゴマ酢	オムライス、スープ、マカロニサラダ	ご飯、味噌汁、焼魚(宗八カレイ)、天ぷら(茄子、ピーマン、舞茸)、白菜のお浸し	混ぜご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)、ほうれん草お浸し、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、鱈のフライ、煮物(大根、人参、鶏肉、椎茸)わかめとアサツキ酢味噌和え	
おやつ		東京バナナ、お茶	バームクーヘン、お茶	一口モナカ、お茶	ロールカステラ、お茶	ロールカステラ、お茶	
		30					
昼		散らし寿司、鮭のムニエル、煮しめ、そうめん汁					
おやつ		フルーツポンチ、お茶					