

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)(レタス、トマト添え)、筑前煮、夏みかん	
おやつ						そら豆、黒糖、お茶	
		4	5	6	7	8	
昼		親子丼、味噌汁、ほうれん草のお浸し、マカロニサラダ、バナナ	カレーライス、味噌汁、サラダ(アスパラ、トマト、レタス)バナナ	鶏かま飯、味噌汁、焼魚(ホッケ、レタス、ミニトマト添え)、白菜のお浸し、ふきの炒め煮	ご飯、鯖の三平汁、コロツケ(レタス、オレンジ添え)、金平ごぼう、ほうれん草とえのきのボン酢和え	ご飯、味噌汁、ニラの卵とじ、肉じゃが、焼魚(トラウト)、甘夏	
おやつ		パイ、チョコレート、紅茶	エリーゼ、そら豆	ソフトクリーム、お茶	お茶、蒸しパン	カステラ、お茶	
		11	12	13	14	15	
昼		ご飯、味噌汁、ハンバーグ、金平ごぼう、山菜玉子豆腐、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、オムレツ(ズッキーニ、ミニトマト添え)、焼魚(ホッケ)、ほうれん草のなめたけ和え、蕨の炒め煮	散らし寿司、すまし汁、天ぷら(アスパラ、茄子、薩摩芋、レタス、イチゴ、ホワイトアスパラ添え、竹の子の味噌炒め煮)	ご飯、味噌汁、豚肉とジャガイモの味噌煮、豆腐の野菜あんかけ、焼魚(ホッケ)	ご飯、ニラのかき玉汁、宗八、ひじきの炒め煮、ポテトサラダ、三色浸し、牛乳寒	
おやつ		ロールケーキ、お茶	バナナ、お茶	誕生日ケーキ、紅茶	スイカ	スイカ、お茶	
		18	19	20	21	22	
昼		冷しラーメン、おにぎり、バナナ	ホッキご飯、そうめん汁、厚焼き卵(レタス、トマト添え)、冷奴、蕨の炒め煮	ご飯、三つ葉のかき玉汁、焼魚(つば鯛)、蕨の煮物、ところ天、ミモザサラダ	天ぷらそば、ミニおにぎり、レタス、キュウリ、トマトのサラダ	カレーライス、スープ、サラダ(トマト、レタス、キュウリ)オレンジ	
おやつ		アイスクリーム、ミニシュークリーム、お茶	カステラ、紅茶	アイスクリーム、チョコバーム、お茶	ホットケーキ、紅茶	手作りメロンパン、紅茶	
		25	26	27	28	29	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)、ポテトサラダ、大根、椎茸、人参、竹の子の煮物	はらこ飯、シチュー、ほうれん草のお浸し、オレンジ	ご飯、味噌汁、ホッケ焼き(トマト添え)、ほうれん草と天かまの煮物、ジャガイモのあんかけ	ご飯、ソーメン汁、ホッケフライ(レタス、キャベツ、トマト添え)マカロニサラダ、ほうれん草の胡麻和え、冷奴	炒飯、味噌汁、餃子(トマト、レタス添え)、きゅうりとハムの酢和え	
おやつ		ロールケーキ、紅茶	アイスクリーム	アイスクリーム	牛乳寒天	ホットケーキ、紅茶	