

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	
昼					ミニちらし寿司、かき揚げうどん、白菜のお浸し、牛乳寒	ご飯、味噌汁、焼魚(宗八カレー)、肉じゃが、ほうれん草のなめたけ和え、オレンジジュース寒天	
おやつ					十勝あんぱん	十勝あんぱん	
	5	6	7	8	9		
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)、天ぷら(茄子、ピーマン、南瓜、さつまい)、ほうれん草とえのき茸のポン酢和え、柿	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)レタス、トマト添え、かぼちゃの煮物、筑前煮、柿	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツ添え)マカロニサラダ、大根と厚揚げの煮物、フルーツヨーグルト和え	ご飯、味噌汁、焼魚(宗八)揚げだし豆腐、ほうれん草の胡麻和え、ポテトサラダ、りんご	オムライス、餃子スープ、野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、ホワイトアスパラ)、バナナ	
おやつ	栗	黒糖むしばん	黒糖むしばん	栗ようかん	シュークリーム		
	12	13	14	15	16		
昼	ホッキご飯、カジカ汁、厚焼き卵(レタス、カリフラワー添え)、なすとピーマンの焼き浸し、きゅうりの酢の物	カレーライス(なすとピーマンの素揚げ添え)、サラダ(ゆでキャベツ、ホワイトアスパラ、ゆで玉子)コンスープ、牛乳寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)3色浸し、大根のそぼろ煮、みかん	ご飯、味噌汁、タラのフライ(スバゲティナポリタン、レタス)、ミモザサラダ、大根と厚揚げの煮物、みかん	とり釜飯、味噌汁、焼魚(宗八)、お好み焼き(ブロッコリー、レタス添え)、白菜のお浸し、柿		
おやつ	柿、レーズンパイ	あん巻き	あん巻き	ロールケーキ	クリームパン		
	19	20	21	22	23		
昼	ご飯、味噌汁、おでん(ちくわ、大根、人参、昆布、しらたき、がんも)、焼魚(トラウト)、中華サラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、タラのホイール蒸し、オムレツ(レタス、ブロッコリー添え)ほうれん草とえのきのポン酢和え、フルーツポンチ	海鮮丼、澄まし汁、とりの照り焼き(レタス、ブロッコリー添え)、ほうれん草エノキのポン酢和え、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)レタス、ゆで玉子添え、筑前煮、白菜のお浸し、みかん	ご飯、やさいポトフ、五目煮(ひじき、人参、大豆)、長芋、秋刀魚の梅肉煮、バナナ		
おやつ	手作りプリン	黒糖むしばん	お誕生日ケーキ、紅茶	蒸しあんぱん	黒棒		
	26	27	28	29	30		
昼	ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)大根のおろし添え、餃子(レタス、ホワイトアスパラ添え)ほうれん草のなめたけ和え、みかん	ご飯、味噌汁、サーモンのムニエル(レタス添え)、茶碗蒸し、大根と厚揚げの煮物、三色浸し、バナナ	ご飯、タラの三平汁、コロッケ(キャベツ、みかん添え)、金平ごぼう、湯豆腐、昆布の佃煮	カレーライス、餃子スープ、マカロニサラダ(ゆで卵、レタス添え)、オレンジ寒	ご飯、味噌汁、焼魚(宗八)、麻婆豆腐、筑前煮、長芋のポン酢かけ、みかん		
おやつ	ロワヌ	ロールケーキ	ロールケーキ	あん巻き	黒ゴマトリフチョコレート		