

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	
昼			カレーライス、中華スープ、レタス、トマト、ブロッコリー、ホワイトアスパラのサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼魚(赤魚)、じゃがいもと人参のきんぴら、冷奴、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)大根おろし添え、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、肉じゃが、ゼリー	マグロの山掛け丼、味噌汁、筑前煮、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ			あんぱん	パースディケーキ	アイス	どら焼	
		7	8	9	10	11	
昼		ご飯、カジカ汁、コロッケ(レタス、トマト、ホワイトアスパラ、さくらんぼ添え)、きんぴらゴボウ、マカロニサラダ	親子丼、味噌汁、ポテトサラダ(レタス、トマト添え)、ところ天、オレンジ	ご飯、味噌汁、鮭のホイル蒸し、なすとピーマンと味噌炒め、きゅうりの酢の物、キャベツ炒め、キウイフルーツ	はらこ飯、シチュー、ほうれん草のお浸し、キウイ、オレンジ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(トマト、千切りキャベツ添え)、小松菜と厚揚げの炒め煮、山菜玉子豆腐、スイカ	
おやつ		黒棒	どら焼、マシュマロ	パームロール	パームロール	塩ようかん	
		14	15	16	17	18	
昼		ご飯、味噌汁、エビフライ(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、もずく酢ときゅうりの和え物、白菜のお浸し、バナナ	五目うどん、いなり寿司、厚焼き卵、レタス、ブロッコリー、トマト、ハム添え、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、焼餃子、ほうれん草と人参のお浸し、キュウリの酢の物、大根と厚揚げの煮物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼魚(宗八)大根おろし添え、夏野菜の天ぷら(なす、ピーマン、ズッキーニ、南瓜)、ほうれん草の胡麻和え、オレンジ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)レタス、トマト、大根おろし添え、肉じゃが、ほうれん草のお浸し、寒天フルーツ	
おやつ		キットカット(きな粉)、ゼリー	人形焼	みるくぱん	メロン、チョコレート	メロン、よいとまけ	
		21	22	23	24	25	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(トラウト)トマト、レタス添え、ポテトサラダ、回鍋肉、さくらんぼ	散し寿司、そうめん汁、鶏の照り焼き(レタス、トマト、ブロッコリー)、煮しめ、フルーツ	五目かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、焼きナス、ほうれん草のお浸し、バナナ	カツカレー、味噌汁、野菜サラダ(レタス、トマト、しいんげん)、すいか	ご飯、豚汁、鮭のピカタ(レタス、トマト添え)、長芋の千切り(梅、刻みのり添え)、ピーマンの炒め物、スイカ	
おやつ		黒棒、ゼリー	パースディケーキ	エリーゼ	バニラロアンス、ゼリー、むき栗	パームクーヘン	
		28	29	30	31		
昼		ご飯、味噌汁、大から(ナス、カボチャ、ピーマン、サツマイモ)、ささぎと生揚げの炒め煮、きゅうりの酢の物、焼魚(赤魚の味噌漬)	冷やし中華、いなり寿司、フルーツヨーグルト	はらこ飯、味噌汁、ほうれん草のお浸し、筑前煮、スイカ	ご飯、味噌汁、コロッケ(トマト、ゆでキャベツ、ホワイトアスパラ)、金平ごぼう、ほうれん草、人参のお浸し、フルーツ寒天		
おやつ		カステラ、キットカット	あん巻き	饅頭	黒棒・ゼリー		