

デイサービスセンター アウル1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	
昼							
おやつ							
		5	6	7	8	9	
昼		はらこ飯、シチュー、ほうれん草のなめたけ和え、パインナップル	カレーライス、味噌汁、野菜サラダ(レタス、ブロッコリー、ホワイトアスパラ、キュウリ、トマト)、フルーツポンチ	カレーライス、コンソメスープ、マカロニサラダ、みかん	三色丼、味噌汁、ナス焼き、白菜のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、焼魚(鮭)、マカロニサラダ、大根と厚揚げの煮物、ほうれん草のお浸し、みかん	
おやつ		チーズ蒸しパン	ロールケーキ	ココア	バームクーヘン	黒饅頭	
		12	13	14	15	16	
昼		ご飯、味噌汁、豚肉のすき煮、焼き魚(ホッケ)、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ	ご飯、味噌汁、煮込みハンバーグ、小松菜、人参、もやしの和え物、ポテトサラダ、パインナップル	ご飯、味噌汁、真鱈のホイール蒸し、二色浸し、長いもの梅和え、イチゴ	はらこ飯、シチュー、ほうれん草のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(レタス、ブロッコリー、スパゲッティ添え)、切り干し大根の煮物、白菜のお浸し	
おやつ		ロールケーキ	バームクーヘン	黒糖棒	クッキー	チョコバームクーヘン	
		19	20	21	22	23	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(赤魚)、ナス焼(レタス、ブロッコリー、ホワイトアスパラ添え)、小松菜・人参・えのきの和え物、パインナップル	山菜そば、ミニおにぎり、ポテトサラダ(レタス添え)、焼豚、白菜のお浸し、みかん	親子丼、味噌汁、ほうれん草のなめたけ和え、イチゴ	散らし寿司、そうめん汁、唐揚げ(レタス、キュウリ、いちご添え)、三色浸し	ご飯、味噌汁、鶏ささみの天ぷら(レタス、トマト、ホワイトアスパラ添え)、湯豆腐(チンゲン菜添え)、リンゴ	
おやつ		兜まんじゅう	兜まんじゅう	もなか	パースデイケーキ	栗ようかん	
		26	27	28	29	30	
昼		ご飯、味噌汁、焼魚(ホッケ)、切干大根、ほうれん草のお浸し、キュウリの酢の物、リンゴ	ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼き(レタス、トマト、ホワイトアスパラ添え)、ナムル3種、ひじきの煮物、リンゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)しめじ・舞茸・人参添え、わかめ・イカ・長ネギの酢味噌和え、ガンモのおろし煮、バナナ	鶏釜飯のおにぎり、味噌汁、焼き蕎麦、ポテトサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鮭)、おでん、白菜のお浸し、フルーツミックス	
おやつ		クッキーの盛り合わせ	黒糖棒	カスタードケーキ	カスタードケーキ	黒糖棒	