

デイサービスセンター アウル3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	
昼		いなり寿司、味噌汁、筑前煮、ほうれん草と白菜のお浸し、ポテトサラダ(レタス添え)、キウイフルーツ	散らし寿司、そうめん汁、豚肉のみそ焼き(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、白菜とほうれん草のお浸し、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖のみりん漬け)大根おろし添え、揚げ出し豆腐、小松菜の和え物、パイナップル	海鮮バラ散らし寿司、すまし汁、煮しめ、茶碗蒸し、 パパロア	はらこ飯、シチュー、野菜サラダ(レタス、トマト、ホワイトアスパラ)、バナナ	
おやつ		黒糖棒、雛あられ	白い風船、ミニドーナツ	白い風船、黒棒、雛あられ	誕生日ケーキ	ホットケーキ	
		9	10	11	12	13	
昼		ご飯、味噌汁、ハンバーグ(千切りキャベツ、ブロッコリー添え)、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト	いなり寿司、五目そば、厚焼き卵(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、煮豆、オレンジジュース寒	ご飯、豚汁、焼き魚(ホッケ)、ニラ炒め、春雨サラダ、フルーツポンチ	鶏かまめし、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、肉じゃが、ほうれん草のお浸し、バナナ	五目散らし寿司、そうめん汁、豚肉の味噌漬(レタス、ブロッコリー、ホワイトアスパラ添え)、山菜玉子豆腐、フルーツポンチ	
おやつ		チョコパイ	ミニドーナツ、栗ぐれ	黒棒、ルマンド	黒糖棒	誕生日ケーキ	
		16	17	18	19	20	
昼		カレーライス、味噌汁、野菜サラダ(レタス、キュウリ)、長いも、パイナップル	ご飯、味噌汁、肉団子(レタス添え)、マカロニサラダ、ナスとピーマンの味噌炒め、キウイフルーツ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(レタス、キュウリ添え)、ひじきの煮物、とろろ芋、バナナ	ご飯、味噌汁、コロッケ(レタス、ミニトマト、ブロッコリー添え)、ニラの卵とじ、金平ごぼう、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚の粕漬)ブロッコリー添え、ほうれん草のお浸し、切り干し大根、オレンジ	
おやつ		黒糖棒	クッキー、黒糖棒	ロールケーキ	ロールケーキ	ホットケーキ	
		23	24	25	26	27	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ナス田楽、白菜のお浸し、パイナップル	ご飯、ニラのかき玉汁、豚の生姜焼き(ゆでキャベツ、大学いも添え)、大根と厚揚げの煮物、長いもの梅和え、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、もずく酢とキュウリ、おでん、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケのみりん漬け)、マーボー豆腐、小松菜・人参・えのきの和え物、リンゴ	ご飯、味噌汁、肉巻きフライ、金平ごぼう、ポテトサラダ、バナナ	
おやつ		ロワヌヌ、マシュマロ	ロワヌヌ	チョコビスケット	レアケーキ	クッキー、マシュマロ	
		30	31				
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、大根の煮物、なたね菜の胡麻和え、オレンジ	ご飯、味噌汁、餃子、切干大根、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ				
おやつ		海老せんべい、ミニドーナツ	クッキー、ドーナツ				