

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	
昼		昆布とシーチキンの炊き込みご飯、味噌汁、海老入りシューマイ(白菜、トマト添え)、ラーメンサラダ、煮豆	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)、大根と豚肉の煮物、ほうれん草のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、茄子の炒め、白菜のお浸し、フルーツポンチ	炊き込みピラフ、玉子スープ、アスパラ菜の煮浸し、うどの酢味噌和え	オムライス、餃子スープ、みかん	
おやつ		ゼリー、甘栗、せんべい	マドレーヌ	ペコちゃんのほっぺ	スイカ	マドレーヌ	
		8	9	10	11	12	
昼		カツ丼、味噌汁、ちぢみ菜のお浸し、ヨーグルト、漬物	はらこ飯、シチュー、サラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、ミックスフライ(レタス、トマト、キュウリ、ホワイトアスパラ添え)、ひじきの煮物、リンゴ	オムレツ、スープ、アスパラのサラダ、切干大根の炒め煮、チンゲン菜の一夜漬け	散らし寿司、味噌汁、豚肉の味噌漬け(レタス、キュウリ、トマト添え)、山菜玉子豆腐、フルーツポンチ	
おやつ		エルフィーユ	甘栗、ゼリー	ホットケーキ	ホットケーキ	パースディケーキ	
		15	16	17	18	19	
昼		ゆかりご飯、シチュー、焼き魚(鮭)大根おろし、オレンジ添え、五目大豆、きゅうりの漬物	鶏かまめし、味噌汁、チンゲン菜の炒め煮、ほうれん草のお浸し、パイナップル	いなり寿司、そうめん汁、鶏肉の照り焼き(レタス、キュウリ添え)、白菜のお浸し、オレンジジュース寒	ヘルシーチキンライス、わかめと玉子のスープ、たこやき、白菜の漬物	ご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)、白菜のお浸し、焼き茄子、フルーツ寒天	
おやつ		しそせんべい、ゼリー	花の子ぶた(饅頭)	パースディケーキ	パースディケーキ	甘納豆、ハーベスト	
		22	23	24	25	26	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)、金平ごぼう、ほうれん草のお浸し、オレンジ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス、キャベツ添え)、バナナ	ご飯、餃子スープ、ヒレカツ(レタス、トマト添え)、南瓜の煮物、フルーツポンチ	ご飯、和風スープ、五目大豆、白菜の醤油つけ、大根のサラダ	ご飯、味噌汁、鱈のムニエル(キャベツ、トマト添え)、ポテトサラダ、メロン	
おやつ		小倉バーム、ラインサンド	甘納豆、ハーベスト	源氏パイ	源氏パイ	ルマンド・カール	
		29	30				
昼		カレーライス、味噌汁、レタス・キュウリ・トマト・ホワイトアスパラのサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)、大根の煮物、パイナップル				
おやつ		源氏パイ	ルマンド・ハーベスト				