

デイサービスセンター アウル9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日	
昼			鮭寿司、味噌汁、ポテトサラダ、ひじきの炒め煮、オレンジゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン西京漬け)、白菜のお浸し、切り干し大根の煮物、バナナ	カレーライス、玉子スープ、野菜サラダ、リンゴ	栗ご飯、味噌汁、豚肉のすき煮、しめじ・人参・ほうれん草の和え物、フルーツヨーグルト和え	
おやつ			チョコクッキー	プチチョコパイ	源氏パイ	蒸しパン	
		7日	8日	9日	10日	11日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、きのこのつくだ煮風、キャベツの炒め物、パイ	ご飯、味噌汁、煮魚(秋刀魚)、揚げナス、バナナの炒め物、パイ	はらこ飯、シチュー、レタス・ブロッコリー・トマト・きゅうりのサラダ、桃	ご飯、味噌汁、煮込みハンバーグ、コーンスロー、リンゴ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ、ひじきの煮物、フルーツポンチ	
おやつ		黒糖棒	黒糖棒	フルーツゼリー	フルーツゼリー	ロールケーキ	
		14日	15日	16日	17日	18日	
昼		ご飯、すり身汁、焼き魚(秋刀魚)、ぜんまいの炒め煮、パイナップル	ご飯、味噌汁、天ぷら(海老・ナス・さつま芋)、ほうれん草のお浸し、プリン	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス、キュウリ、キャベツ添え)、リンゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、蕎麦とはんぺんの煮物、ポテトサラダ、梨	五目かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ほうれん草のなめたけ和え、キュウリの酢の物(みかん缶添え)、	
おやつ		フルーツゼリー	プチチョコパイ	饅頭	プリン	メロン	
		21日	22日	23日	24日	25日	
昼		赤飯、そうめん汁、煮しめ、もずく酢、小松菜のお浸し、スイカ	散らし寿司、味噌汁、唐揚げ(水菜のサラダ添え)、オニオントマトスライスのバジル酢、スイカ	五目かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ほうれん草のお浸し、キュウリの酢の物、梨	混ぜご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、スパゲッティサラダ、オレンジゼリー	カレーライス、わかめスープ、フルーツポンチ	
おやつ		クッキー、生キャラメルケーキ	クッキー、生キャラメルケーキ	函館レトロ	ふかし、チョコクッキー	三方六	
		28日	29日	30日			
昼		ご飯、味噌汁、餃子、中華サラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ナスのみそ焼き、ブドウゼリー	ホタテおくら丼、そば、トマトの豚肉焼き(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、みかん			
おやつ		くし団子、スウィーツチョコレート	きばな	黒糖棒			