

デイサービスセンター アウル10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日	
昼					ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鯱)、肉じゃが、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ほうれん草と白菜のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ					きびだんご 黒糖棒	バームロール きびだんご	
		5日	6日	7日	8日	9日	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のホイール蒸し、ほうれん草のお浸し、バナナ	ご飯、シチュー、レタス、キュウリの酢の物、リンゴ	カレーライス、玉子スープ、野菜サラダ、キウイフルーツ	ご飯、味噌汁、八宝菜、大根のきんぴら、大根葉のお浸し、柿	ご飯、豚汁、焼き魚(鯖)大根おろし添え、揚げナス、ひじきの煮物、柿	
おやつ		ホットケーキ	白玉だんご	ミルク饅頭	ミルク饅頭	ロワンス	
		12日	13日	14日	15日	16日	
昼		ご飯、味噌汁、おでん、白菜とほうれん草のお浸し、キュウリの酢の物、みかん	親子丼、味噌汁、煮物(大根、人参、てんぷら)、ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き(レタス・ブロッコリー・リンゴ添え)、白菜のなめたけ和え	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、はんぺんと落の煮物、玉子豆腐、みかん	五目ご飯、味噌汁、野菜のてんぷら、マカロニサラダ、みかんゼリー	
おやつ		黒糖棒	ロワンス	甘栗、ミルク饅頭	チーズケーキ	黒糖ふかし	
		19日	20日	21日	22日	23日	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のフライ(レタス、トマト、ブロッコリー添え)、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、エビフライ、ほうれん草のお浸し、リンゴ	おにぎり、味噌汁、ナポリタン、サラダ、ブドウ	ご飯、シチュー、大根とかまぼこの煮物、キュウリの酢の物、みかん	栗ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、白菜のお浸し、バナナ	
おやつ		ガトーショコラ	わかさいも	わかさいも	黒糖棒	フロマージュ	
		26日	27日	28日	29日	30日	
昼		ラーメン(出前)	はらこ飯、味噌汁、大根と厚揚げの煮物、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、おでん、白菜のお浸し、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚の粕漬け)、肉じゃが、みかん	カレーライス、味噌汁、キャベツの炒め物、キュウリの酢の物、柿	
おやつ		チョコレート	フロマージュ	プチチョコパイ	フロマージュ	味好み	