

デイサービスセンター アウル2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日	
昼		ご飯、味噌汁、豚肉のみそ焼き(キャベツ・ピーマンの炒め物添え)、ひじきの煮物、つぼ漬け、パイナップル	混ぜご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、金平ごぼう、みかん	散らし寿司、澄まし汁、茶碗蒸し、白菜のお浸し、イチゴ	おにぎり、天そば、マカロニサラダ、イチゴ	ご飯、味噌汁、餃子、白菜のお浸し、寒天フルーツ	
おやつ		黒糖棒	黒糖棒	カントリーマアム	和菓子	和菓子	
		8日	9日	10日	11日	12日	
昼		いなり寿司、ざる蕎麦、ポテトサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、豚キムチ、ニラ玉、しそ昆布、柿	はらこ飯、シチュー、野菜サラダ、寒天ゼリー	赤飯、そうめん汁、煮物、白菜とほうれん草のお浸し、リンゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、肉じゃが、ナスの味噌炒め、りんご	
おやつ		黒糖棒	イチゴチョコ	ロアンヌ	ロアンヌ	ホットケーキ	
		15日	16日	17日	18日	19日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、金平ごぼう、しそ昆布、みかん	カレーライス、ポタージュ、野菜サラダ、りんご	ご飯、味噌汁、タラの甘酢あんかけ、ひじきの炒り煮、かぼちゃのサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、チキン南蛮、白菜のお浸し、みかん	鶏かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ		チョコパイ、ゼリー	あんぱん	カントリーマアム	チョコパイ	ロールケーキ	
		22日	23日	24日	25日	26日	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のムニエル(レタス添え)、切り干し大根の煮物、チンゲン菜のお浸し、みかん	親子丼、味噌汁、白菜のなめたけ和え、バナナ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス・トマト添え)、ポテトサラダ、みかん	醤油ラーメン、みかん	ご飯、つみれ汁、酢豚、スパゲッティのケチャップ炒め、白菜のお浸し、パイナップル	
おやつ		ロアンヌ	イチゴ饅頭	ラインサンド	ケーキ	カントリーマアム、ゼリー	
昼							
おやつ							