

デイサービスセンター アウル5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3日	4日	5日	6日	7日	
昼		いなり寿司、温そば、ツナサラダ、パイナップル	カレーライス、味噌汁、野菜サラダ、リンゴ	散らし寿司、そうめん汁、煮物、卵豆腐、パイナップル	かに雑炊、味噌汁、煮物、キュウリのめんつゆ漬、バナナ	おにぎり、冷しラーメン、寒天フルーツ	
おやつ		霜だたみ	ごたまご、ポテトチップス	ごたまご、かりんとう	ソフトクッキー、かりんとう	チョコロアンヌ	
		10日	11日	12日	13日	14日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)大根おろし添え、ひじきの煮物、もやしのナムル、リンゴ	海鮮丼、お吸い物、野菜の天ぷら、茶碗蒸し、キウイフルーツ	手巻き寿司、味噌汁、焼き魚(銀カレイ)、筑前煮、プリン	ご飯、味噌汁、コロッケ(ゆでキャベツ添え)、キュウリの酢の物、ほうれん草のお浸し、バナナとキウイフルーツ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の煮付け、イカのわさび漬、野菜炒め、オレンジ	
おやつ		ゼリー、ケーキクッキー	ケーキ	ケーキ	カントリーマアム(つぶつぶ苺)、コーンジャンボ	チョコパイ	
		17日	18日	19日	20日	21日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ほうれん草のゴマ和え、胡瓜のめんみ漬、リンゴ	ご飯、味噌汁、ナスの味噌炒め、ちくわの和え物、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)野菜炒め添え、大根と厚揚げの煮物、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス・ミニトマト添え)、マカロニサラダ、金平ごぼう、バナナ	はらご飯、シチュー、白菜のお浸し、寒天ゼリー	
おやつ		オレオ	ロアンヌ	ロアンヌ	カントリーマアム、ゼリー	カントリーマアム	
		24日	25日	26日	27日	28日	
昼		いなり寿司、冷しとろろそば、肉じゃが、リンゴ	炒飯、味噌汁、切り干し大根の煮物、ほうれん草の和え物、パイナップル	おにぎり、味噌汁、塩焼きそば、メロン	おにぎり、味噌ラーメン、サラダ、フルーツヨーグルト和え	ご飯、味噌汁、焼き魚(塩さば)大根おろし添え、天かまの卵とじ、ピーマンの梅肉和え、バナナ	
おやつ		ロアンヌ	チョコロアンヌ	黒糖棒	プチブッセ	わかさいも	
		31日					
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、チンジャオロースー風、玉子豆腐、リンゴとバナナのヨーグルト和え					
おやつ		クラッカー					