

デイサービスセンター アウル9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日	
昼				はらこ飯、味噌汁、野菜サラダ、寒天フルーツ	混ぜご飯、シチュー、白菜のお浸し、パイナップル	ご飯、味噌汁、鮭のムニエル、ささぎの煮物、胡瓜の漬物、納豆、バナナ	
おやつ				チョコパイ	プチブッセ	ロアンヌ	
		6日	7日	8日	9日	10日	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のホイール焼き、玉子豆腐、イカわさび漬け、ぶどう	味噌ラーメン、ご飯、リンゴ	赤飯、そうめん汁、揚げ出し豆腐、ニラのお浸し、バナナ	ハヤシライス、コンソメスープ、オムレツ(トマト添え)、メロン	ご飯、味噌汁、チキン南蛮(トマト、レタス添え)、ピーマンの醤油炒め、メロン	
おやつ		黒糖棒	黒糖棒	ケーキ	チョコロアンヌ	チョコロアンヌ	
		13日	14日	15日	16日	17日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、金平ごぼう、サラダ、パイナップル	親子丼、味噌汁、もずく酢、バナナ	ご飯、キムチ汁、ポテトサラダ、きゅうりの酢の物、バナナ	ご飯、味噌汁、生姜焼き、切り干し大根の煮物、マカロニサラダ、梨	栗ご飯、味噌汁、大根と厚揚げの煮物、寒天フルーツ	
おやつ		ホットケーキ	ホットケーキ	ぶどう	ぶどう	蒸しパン	
		20日	21日	22日	23日	24日	
昼		海鮮丸(出前)	海鮮丸(出前)	鶏かまめし、味噌汁、ししとう焼き、きゅうりの酢の物、寒天ゼリー(オレンジ)	散らし寿司、すまし汁、大根のそぼろ煮、白菜のお浸し、バナナ	餃子カレー、オニオンスープ、マカロニサラダ、リンゴ	
おやつ		黒糖棒	ロアンヌ	白玉団子	おはぎ	チョコロアンヌ、ゼリー	
		27日	28日	29日	30日		
昼		ご飯、味噌汁、鮭の南蛮漬け、南瓜の甘煮、納豆、バナナ	ご飯、味噌汁、肉野菜炒め(焼肉風)、ほうれん草のお浸し、パイナップル	ご飯、豚汁、焼き魚(鯖)、ひじきの煮物、寒天ゼリー(ぶどう)	わかめご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ニラ玉、リンゴ		
おやつ		昆布スイートチョコサンド	黒糖棒	チョコロアンヌ	チョコパイ		