

デイサービスセンター アウル2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日	
昼			ご飯、味噌汁、チャンチャン焼き、玉子豆腐(レタス添え)、寒天ゼリー(カルピス)	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、切り干し大根の煮物、湯豆腐、みかん	サラダ巻き、そうめん汁、チンジャオ春巻き(サニーレタス添え)、煮豆、バナナ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、マカロニサラダ、リンゴ	
おやつ			干しいも	ショコフィーユ	豆、チョコレート	豆、チョコレート	
		7日	8日	9日	10日	11日	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(赤魚)、南瓜のサラダ、めかぶ、パイナップル	散らし寿司、そうめん汁、鶏肉の唐揚げ、きゅうりの酢の物、野菜サラダ、バナナ	はらこ飯、味噌汁、大根と豚肉の煮物、リンゴ	カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ、プリン	いなり寿司、温そば、野菜天ぷら、長いもの千切り、バナナ	
おやつ		黒糖棒	ケーキ	チョコクッキー	クッキー	カステラ	
		14日	15日	16日	17日	18日	
昼		カツとじ丼、味噌汁、切り干し大根の煮物、小松菜と白菜のお浸し、たくあん、ミルクゼリー	ご飯、味噌汁、肉団子、白菜のお浸し、もずく酢、りんご、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ひじきの煮物、蒟蒻の煮物、バナナ	天むす、温そば、きゅうりの酢の物、漬物、バナナ、ヨーグルト	鶏かまめし、味噌汁、焼きなす、ほうれん草のお浸し、りんご	
おやつ		カステラ	カステラ	プチプッセ	カステラ	黒糖棒	
		21日	22日	23日	24日	25日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、金平ごぼう、玉子焼き、水菜の和え物、みかん	ご飯、味噌汁、野菜の肉炒め、春雨サラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)大根おろし添え、納豆、漬物、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、ミックスフライ(キャベツ添え)、大根の煮物、わかめのわさび醤油和え、みかん	いなり寿司、そうめん汁、南瓜の煮物、ほうれん草のお浸し、いちご	
おやつ		プチプッセ	カステラ	カステラ	黒糖棒	源氏パイ	
		28日					
昼		ご飯、味噌汁、天ぷら、白菜のお浸し、りんご					
おやつ		カントリーマアム					