

デイサービスセンター アウル5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2日	3日	4日	5日	6日	
昼		ご飯、味噌汁、さんまの生姜煮、ポテトサラダ、白菜としめじのお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、ざるラーメン、パイナップル	チャーハン、わかめスープ、ミートスパゲッティ、野菜サラダ、ゼリー	ご飯、味噌汁、豚肉のジンギスカン、野菜サラダ(豆腐添え)、リンゴのコンポート	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ナスの揚げ浸し、バナナ	
おやつ		塩カステラ	塩カステラ	まんじゅう	まんじゅう	クッキー	
		9日	10日	11日	12日	13日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、ひじきの煮物、キュウリの酢の物、キウイフルーツ	鶏かまめし、味噌汁、お好み焼、白菜のお浸し、キウイフルーツ	散らし寿司、そうめん汁、煮物、かぶの酢の物、りんご	ご飯、わかめスープ、タラのフライ(キャベツ添え)、切り干し大根の煮物、バナナ	ご飯、味噌汁、煮魚(赤魚)、野菜炒め、ほうれん草のゴマ和え、オレンジ	
おやつ		エリーゼ	ラングドシャ	ケーキ	黒糖棒	ラングドシャ	
		16日	17日	18日	19日	20日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(つばき)大根おろし添え、いもの煮物、白菜のお浸し、パイナップル	散らし寿司、そうめん汁、豚肉のかば焼き、マカロニサラダ、大根と厚揚げの煮物、フルーツ寒天	おにぎり、にゅう麺、ふきの炒め煮、漬物、バナナヨーグルト	かつ丼、味噌汁、ナスとピーマンの味噌炒め、ごぼうサラダ、オレンジ	ご飯、味噌汁、しゅうまい(レタス・キュウリ・トマト・スパゲッティ添え)、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、ほうれん草のゴマ和え、りんご	
おやつ		まんじゅう	ケーキ	黒糖棒、せんべい	まんじゅう	まんじゅう	
		23日	24日	25日	26日	27日	
昼		おにぎり、そうめん、天ぷら、ハムと玉ねぎのマリネ、バナナ	ご飯、シチュー、野菜サラダ、りんご	ご飯、豚汁、焼き魚(塩サバ)、酪と天かまの煮物、リンゴのコンポート	三色丼、味噌汁、煮物、バナナ	ご飯、味噌汁、肉団子、おでん、納豆、アメリカンチェリー	
おやつ		カントリーマアム、ゼリー	チョコパイ	チョコロアンヌ	黒糖棒	ロールケーキ	
		30日	31日				
昼		ご飯、味噌汁、ヒレカツ(野菜添え)、天かまの炒め煮、フルーツゼリー	鶏かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、白菜のお浸し、キュウリの酢の物、バナナ				
おやつ		黒糖棒	チョコレート、レーズンサンド				