

デイサービスセンター アウル6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日	
昼				ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、南瓜の甘煮、金平ごぼう、バナナ	ご飯、味噌汁、ラーメンサラダ、大根と天かまの煮物、炒め納豆、リンゴのコンポート	ご飯、味噌汁、煮魚(さんま)、スパゲッティサラダ、玉子豆腐、キュウリの酢の物、りんご	
おやつ				クッキー、ゼリー	ようかん	チョコパイ	
		6日	7日	8日	9日	10日	
昼		おにぎり、親子うどん、かぶのそぼろ煮、ワカメときゅうりの酢の物、みかん	黒米ご飯、味噌汁、幽庵焼き、煮物、水菜のお浸し、漬け物	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツ添え)、白菜のお浸し、スイカ	ご飯、味噌汁、タラの甘酢あんかけ、ひじきの炒め煮、蒸しナス、りんご	カレーライス、スープ、サラダ、アメリカンチェリー	
おやつ		レーズンサンド、ゼリー	黒糖棒	カントリーマアム	せんべい、チョコレート	ようかん	
		13日	14日	15日	16日	17日	
昼		サンマ丼、味噌汁、冷奴、菊の花と二十日かぶの酢の物、漬け物、バナナ	ご飯、味噌汁、鶏肉のから揚げ(キャベツ添え)、肉じゃが、マリネ、みかん	散らし寿司、そうめん汁、鶏肉のから揚げ(レタス、ポテト添え)、煮しめ、ポテトサラダ、スイカ	ご飯、味噌汁、ロールキャベツ、明太子スパゲッティ、サラダ、バナナ	おにぎり、冷しラーメン、プリン	
おやつ		黒糖棒	ようかん	ケーキ	エンゼルパイ、甘納豆	まんじゅう	
		20日	21日	22日	23日	24日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、煮物、フロッキーとささみの和え物、みかん	ご飯、味噌汁、豚肉のすき焼き、玉子豆腐(レタス・ミニトマト・きゅうり添え)、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、蒟の煮物、きゅうりの酢の物、納豆、りんごのコンポート	炊き込みご飯、味噌汁、肉炒め、白菜のお浸し、レッドグローブ	ご飯、味噌汁、さばの竜田揚げ(レタス添え)、春雨サラダ、白菜と天かまの煮物、バナナ	
おやつ		よいとまけ	源氏パイ	クッキー、ゼリー	まんじゅう	和菓子	
		27日	28日	29日	30日		
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(糠さんま)大根おろし・キムチ添え、ナス炒め、玉子豆腐、パイン	ご飯、味噌汁、タラのチリソース、クラゲの和え物、大根の煮物、パイン、レッドグローブ	はらこ飯、味噌汁、冷奴、さくらんぼ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(ナポリタン添え)、大根サラダ、スイカ		
おやつ		黒糖棒	ようかん	エンゼルパイ	カントリーマアム、ゼリー		