

デイサービスセンター アウル7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日	
昼						ご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)大根おろし添え、切り干し大根の煮物、野菜サラダ、ナスのお浸し、りんご・バナナ	
おやつ						パウンドケーキ	
		4日	5日	6日	7日	8日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、筑前煮、ポテトサラダ、りんごのコンポートヨーグルトかけ	おにぎり、かけうどん、コロケ(南瓜、クリーム)、キャベツ・トマト添え、白菜の漬け物、スイカ	ご飯、味噌汁、ギョウザ、よせとうふ(レタス・きゅうり・ホワイトアスパラ・ミニトマト添え)、寒天フルーツ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、おでん、マカロニサラダ、りんご	ご飯、味噌汁、秋刀魚の煮魚、なすの肉みそ炒め、白菜の梅肉和え、バナナヨーグルト	
おやつ		ようかん	ようかん	カントリーマアム、ゼリー	黒糖棒	白玉団子	
		11日	12日	13日	14日	15日	
昼		ご飯、カレーシチュー、鶏の唐揚げ・南瓜のフライ(生野菜添え)、ぜんまいの中華炒め、梅、二十日大根の甘酢漬け	おにぎり、冷しラーメン、スイカ	うな玉丼、味噌汁、小松菜のヌルヌル和え、杏仁豆腐、バナナ	ご飯、味噌汁、チキン南蛮(きゅうり・トマト添え)、ひじきの煮物、りんご	ご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)大根おろし添え、肉じゃが、ブロッコリーとベーコンのあんかけ、りんご	
おやつ		クッキー	ラングドシャクッキー	ラングドシャクッキー	エンゼルパイ	源氏パイ	
		18日	19日	20日	21日	22日	
昼		炊き込みご飯、納豆山菜うどん、たくあん、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(塩さば)大根おろし添え、ささぎの煮物、きゅうりのめんみ漬け、りんご	はらこ飯、シチュー、フルーツ寒天	うな散らし、そうめん汁、きゅうりの酢の物、玉子豆腐、メロン	ご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)大根おろし添え、玉ねぎサラダ、納豆、たくあん、りんご	
おやつ		クッキー	黒糖棒	チョコパイ	クッキー	どらやき	
		25日	26日	27日	28日	29日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、金平ごぼう、心太、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、切り干し大根の煮物、ナポリタン、パイナップル	おにぎり、冷しそうめん、玉子豆腐(レタス・きゅうり・トマト添え)、メロン	いなり寿司、天ざる蕎麦、バナナ	シーフードカレーライス、春雨スープ、野菜サラダ、フルーツヨーグルト	
おやつ		黒糖棒	せんべい、チョコ	ゼリー、最中	エリーゼ、ゼリー	もみじまんじゅう	