

デイサービスセンター アウル8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、明太子パスタ、きゅうりの酢の物、バナナ	ご飯、味噌汁、生姜焼き、ささぎのゴマ和え、蒸しナス、桃	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(千切りキャベツ添え)、山菜玉子豆腐、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、焼き魚(めぬきの西京漬け)大根おろし添え、煮しめ、白菜のお浸し、パイン	ご飯、温そば、焼き魚(赤魚の粕漬け)大根おろし添え、大根の甘辛煮、もずく酢、プラム	
おやつ		マドレーヌ	ひよこまんじゅう	ひよこまんじゅう	ピュアゼリー	ピュアゼリー	
		8日	9日	10日	11日	12日	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(マガレイ)、ひじきの炒め煮、南瓜のサラダ、キウイフルーツ	ご飯、豚汁、焼き魚(さば)、ピーマンと天かまの甘辛煮、メロン	三色丼、味噌汁、大根と厚揚げの煮物、バナナ	ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼き、切り干し大根の煮物、白菜の梅肉和え、スイカ	おにぎり、冷しラーメン、スイカ	
おやつ		最中	とうきび	黒糖棒	最中、ゼリー	アイスクリーム	
		15日	16日	17日	18日	19日	
昼		とり塩ネギ丼、味噌汁、野菜と豆のゴマ和え、漬け物、スイカ	天丼、味噌汁、蒸しナス、バナナ	鶏かまめし、味噌汁、シュウマイ(ししとう添え)、山菜玉子豆腐(レタス、トマト添え)、スイカ	カレーライス、わかめスープ、マカロニサラダ、スイカ	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)大根おろし添え、肉じゃが、キュウリ・わかめ・かにカマの酢の物、桃	
おやつ		ピュアゼリー	白玉団子	ロアンヌ	とうきび	もみじまんじゅう	
		22日	23日	24日	25日	26日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ、めぬきの西京漬け、さば)大根おろし添え、春雨サラダ、納豆、煮豆、バナナ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ、大根・人参・里芋の煮物、玉子豆腐、メロン	はらこ飯、味噌汁、大根と豚肉の煮物、オレンジジュース寒	炊き込みピラフ、スープ、野菜サラダ、バナナ	天ぷらそば、ささぎの味噌炒め、瓜の一夜付け、煮豆、南瓜パイ	
おやつ		まんじゅう	まんじゅう	チョコパイ	まんじゅう	ロアンヌ	
		29日	30日	31日			
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)大根おろし添え、ナスとピーマンの味噌炒め、南瓜の甘煮、バナナ	ご飯、味噌汁、煮魚(マガレイ)、野菜炒め、大根おろしのなめたけ和え、梨	まぐろ山掛け丼、味噌汁、焼きなす、梨・ブドウ			
おやつ		黒糖棒	とうきび	バウムクーヘン			