

デイサービスセンター アウル11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	
昼			散らし寿司、そうめん汁、煮物、マカロニサラダ、バナナ・ぶどう	そうめん、おにぎり、大根のなます、たくあん、白玉団子(あんこ添え)	ご飯、スープ、さばの竜田揚げ(大根おろし、オレンジ添え)、スパゲッティサラダ、ごぼうの炒め煮、らっきょう	かしわうどん、おにぎり、エビフライ(レタス、トマト添え)、黒砂糖ゼリー	
おやつ			ケーキ	プチブッセ	チョコクッキー	チョコクッキー、ゼリー	
		7	8	9	10	11	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(さば)大根おろし添え、ひじきの煮物、ブロッコリーの和え物、バナナ、みかん	ご飯、味噌汁、酢豚風、切り干し大根の煮物、ポテトサラダ、りんご	鶏かまめし、味噌汁、しゅうまい(レタス、きゅうり、ブロッコリー添え)、白菜のお浸し、リンゴジュース寒	ハッシュドビーフ(福神漬け、らっきょう添え)、コンソメスープ、ブロッコリーサラダ、バナナ	わかめご飯、味噌汁、鶏肉の幽庵焼き(生野菜、フライドポテト添え)、うどの炒め煮、煮豆、きゅうりの一夜漬け	
おやつ		カステラ	カステラ	黒糖棒	草まんじゅう	草まんじゅう	
		14	15	16	17	18	
昼		ご飯、豆乳鍋、えのきの梅肉和え、野菜サラダ、バナナ	ご飯、スープ、ハンバーグ、ナポリタン、ポテトサラダ、りんごのコンポート、ヨーグルトかけ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、大根と豚肉の煮物、白菜のなめたけ和え、きゅうりの酢の物、りんご・キウイフルーツ	炊き込みピラフ、スープ、サラシバサラダ、しば漬け・らっきょう、みかん	天ぷらそば、小松菜の煮浸し、甘酢大根、柿のヨーグルト和え	
おやつ		カントリーマアム	黒糖棒	チョコパイ	キウイフルーツ	味しらべ	
		21	22	23	24	25	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(カレイ)、切り干し大根の煮物、ナスとピーマンの味噌炒め、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケのみりん漬け)大根おろし添え、ポーチドエッグ、南瓜のサラダ、みかん	栗ご飯、味噌汁、煮物(しいたけ、人参、ごぼう、天かま)、漬け物、りんご	ご飯、味噌汁、豚ロースのみそ焼き(生野菜・フライドポテト添え)、大根サラダ、煮豆、チンゲン菜の漬け物	月見うどん、俵おにぎり(レタス、クリームコロッケ、たくあん)、バナナ	
おやつ		プチブッセ	栗まんじゅう	栗まんじゅう	焼菓子(ケーキ)	わかさいも	
		28	29	30			
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、揚げナス、ほうれん草のお浸し、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、白菜ロール、きゅうりの酢の物、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、筑前煮、明太子パスタ、ニラのお浸し、りんごのコンポート			
おやつ		焼菓子(ケーキ)	肉まん	肉まん			