

デイサービスセンター アウル2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日	
昼				ご飯、味噌汁、焼き魚(さんま)大根おろし添え、ひじきの煮物、明太子パスタ、リンゴ、みかん	のり巻き、お吸い物、ししゃも焼き、切り干し大根の煮物、漬け物、りんご	まぐろオクラ丼、味噌汁、筑前煮、フルーツ寒天	
おやつ				チョコロアンヌ	落花生、チョコ	落花生、チョコ	
		6日	7日	8日	9日	10日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚の粕付け)大根おろし添え、おでん、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツ、ミニトマト添え)、ナポリタン、りんごのコンポート(ヨーグルトかけ)	炒飯、味噌汁、ギョウザ、りんごジュース寒	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)大根おろし添え、ロールキャベツ、ブロッコリーのゴマ和え、バナナヨーグルト	ご飯、味噌汁、タラの香味ソースかけ、五目金平、大根の明太子和え、りんご	
おやつ		よもぎまんじゅう	黒糖棒	アルフォート	よもぎまんじゅう	カントリーマアム	
		13日	14日	15日	16日	17日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、煮物、納豆、なます、みかん缶	ご飯、味噌汁、煮魚(さんま)、白菜のお浸し、コールスロー、りんご	ご飯、シチュー、野菜サラダ、漬け物、りんご	カツ丼、味噌汁、ほうれん草のお浸し、さつまいものレーズン煮	ご飯、味噌汁、煮魚(カレイ)昆布煮添え、ひじきと切り干し大根の煮物、白菜の梅肉和え、バナナ	
おやつ		シルベース	チョコ蒸しパン	白い風船	白い風船	あんまん	
		20日	21日	22日	23日	24日	
昼		いなり寿司、ラーメン、りんごジュース寒	炊き込みご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、切り干し大根の酢の物、里いもの煮物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、炒め納豆、きゅうりとかにかまの酢の物、りんごのコンポート	ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、ごぼうサラダ、長芋の梅肉和え、パイン	ご飯、味噌汁、チキン南蛮、ほうれん草の白和え、レンコンの金平、パイナップル	
おやつ		チョコバウム、チョコレート	黒糖棒	エリーゼ	黒糖棒、チョコバウム	カントリーマアム	
		27日	28日	29日			
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ひじきの炒り煮、春雨サラダ、バナナヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、切り干し大根の煮物、南瓜のそぼろあんかけ、きゅうりのサラダ、りんご	ご飯、味噌汁、鮭のホイール焼き、マカロニサラダ、納豆、フルーツヨーグルト和え			
おやつ		シルベース	クッキー	白い風船			