

デイサービスセンター アウル8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	
昼				カレーライス、味噌汁、サラダ、スイカ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、麻婆豆腐、ささぎの炒り煮、スイカ	ご飯、味噌汁、焼き魚(糠さんま、大根おろし添え)、納豆、白菜のなめたけ和え、バナナ	
おやつ				塩羊羹	クリームサンド	蒸しパン	
		6	7	8	9	10	
昼		ご飯、そば、煮魚(カレー)、玉ねぎのサラダ、揚げナス、パイ	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚の粕漬)、焼きナス、スパゲッティサラダ、寒天ゼリー	ご飯、味噌汁、餃子、春雨サラダ、ひじきの炒り煮、キムチ、バナナ	ご飯、味噌汁、鮭のムニエル、茄子とささぎの煮物、キュウリの浅漬、みかん、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、筑前煮、納豆、梨	
おやつ		ミルククッキー	バタークッキー	ショコラタルトクッキー	饅頭	饅頭	
		13	14	15	16	17	
昼		十六穀ご飯、味噌汁、すき焼き、マカロニサラダ、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、ピーマンの肉詰め、春雨サラダ、南瓜煮、梨	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケのみりん漬)、納豆、心太、大根の煮物、スイカ	ご飯、味噌汁、天ぷら、白菜の梅肉和え、きんぴら、スイカ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ピーマンと天かまの甘辛いため、ナポリタン、バナナ	
おやつ		ミルクチョコサンドクッキー	和菓子	塩羊羹	白玉アイス	クッキー	
		20	21	22	23	24	
昼		ご飯、味噌汁、鮭の揚げ出し、切り干し大根の煮物、卵豆腐、メロン	十六穀ご飯、味噌汁、焼き魚(サバ)、ささぎの炒り煮、スパゲッティサラダ、きゅうりの漬物、メロン	ご飯、味噌汁、マーボー茄子、煮物、ささぎのピーナツ和え、オレンジ	ご飯、味噌汁、豆腐ハンバーグ(野菜添え)、いんげんの煮物、きゅうりの酢の物、パイ	カレーライス、スープ、サラダ、ミカン	
おやつ		アイスクリーム	アイスクリーム	クッキー	ミルククッキー	あんパイ	
		27	28	29	30	31	
昼		ご飯、味噌汁、餃子、ベーコンとブロッコリーの炒め物、茶碗蒸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、カレイの煮つけ、茄子とピーマンのみそ炒め、きゅうりの酢の物、バナナ	ご飯、味噌汁、天ぷら、ひじきの煮物、オレンジ	ご飯、味噌汁、ロールキャベツ、なめたけ和え、きゅうりの酢の物、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、春雨サラダ、煮物、梨	
おやつ		とうきび	バナナ	黒糖棒	チョコパウム	ロールケーキ	