

デイサービスセンター アウル10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)大根おろし添え、きんぴらごぼう、ポテトサラダ、リンゴのコンポート	ご飯、味噌汁、鶏のから揚げ、明太子パスタ、南瓜煮、リンゴヨーグルト	ご飯、味噌汁、餃子(レタス添え)、マカロニサラダ(ブロッコリー添え)、ささぎの炒り煮、ぶどう	栗ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、ピーマンと春雨の煮物、もやしの和え物、みかん	栗ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、肉じゃが、ささぎのピーナッツ和え、バナナ	
おやつ		バームロール	どら焼き	どら焼き	蒸しパン	綿あめ	
		8	9	10	11	12	
昼		ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き(キャベツ添え)、白菜のお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鮭)、煮物、きゅうりの酢の物、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚)大根おろし添え、切り干し大根の煮物、南瓜の天ぷら、柿	ご飯、味噌汁、煮魚(秋刀魚)、蒸し茄子、春雨サラダ、リンゴのコンポート	ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、ひじきの煮物、ポテトサラダ、バナナ	
おやつ		チョコクッキー	饅頭	夕張メロンゼリー	ドーナツ	栗饅頭	
		15	16	17	18	19	
昼		カレーライス、味噌汁、スパゲッティサラダ、みかん	ご飯、味噌汁、オムレツ、茄子の味噌風味、大根の甘酢漬け、柿	十六穀ご飯、味噌汁、鮭のホイル焼き、ニラのお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(野菜添え)、玉ねぎのサラダ、金時豆、バナナ	ご飯、味噌汁、肉団子の甘酢煮、納豆、白菜の胡麻和え、柿	
おやつ		プチケーキ	夕張メロンゼリー	ブランチュール	カップケーキ	プルーン	
		22	23	24	25	26	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、煮物、漬物、梨	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、切り干し大根の煮物、マカロニサラダ、柿	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(野菜添え)、スパゲッティ、白菜のお浸し、プリン	ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼き、おでん、プルーン	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、チンジャオロース、キャベツのお浸し、バナナ	
おやつ		カントリーマアム	黒糖棒	黒糖棒	チョコじゃがクッキー、栗	チョコじゃがクッキー、栗	
		29	30	31			
昼		ご飯、シチュー、里芋の煮物、大根の酢の物、リンゴ	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き、切り干し大根の煮物、胡瓜の酢の物、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケの西京漬け、煮物、ポテトサラダ、柿			
おやつ		プルーン	おしるこ	おしるこ			