

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	
昼					ご飯、豚汁、焼き魚(トラウトサーモン)、玉ねぎの卵とじ、パイ	散らし寿司、すまし汁、鮭の揚げ出し、ヤーコンの金平、パイ	
おやつ					あんずロール	ケーキ	
		5	6	7	8	9	
昼		チャーハン、コーンポタージュ、春雨サラダ、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(塩秋刀魚)大根おろし添え、焼きナス、白菜の梅和え、リンゴ	ご飯、味噌汁、タラのから揚げ、煮物、スパゲッティサラダ、ラ・フランス	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖の塩麹漬け)、金平ごぼう、ほうれん草のピーナッツ和え、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、天かまとピーマンの甘辛煮、納豆、バナナ	
おやつ		あんずロール	夕張メロンゼリー	味しらべ	黒糖棒	ブランチュール	
		12	13	14	15	16	
昼		鶏五目ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモンの塩麹漬け)大根おろし添え、マカロニサラダ、たくあん、フルーツ寒天	中華丼、味噌汁、さつまいも煮、たくあん、梨	まぐろオクラ丼、味噌汁、煮物、白菜のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、コロケ(レタス添え)、胡瓜の酢の物、白菜の煮浸し、ラ・フランス	カレーライス、味噌汁、南瓜煮、柿	
おやつ		スポンジケーキ	チーズクッキー	チーズクッキー	タイムズ・スクエア	焼菓子	
		19	20	21	22	23	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭の塩麹漬け)、煮物、白菜のお浸し、柿	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、明太子パスタ、ひじきの煮物、ピーマンと切り昆布の炒め物、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、アスパラとベーコンのバター炒め、白菜となめたけの和え物、みかん	ご飯、味噌汁、鯖の甘酢あんかけ、南瓜サラダ、ほうれん草の胡麻和え、バナナ	おにぎり、そば、サラダ、梨	
おやつ		どら焼き	あんドーナツ	ロアンヌ	エリーゼ	じゃがッキー	
		26	27	28	29	30	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、煮物、春雨サラダ、リンゴ	臨時休業	ご飯、味噌汁、から揚げ(野菜、ゆで卵添え)、白菜と天かまの煮物、パイ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の煮つけ、炒め納豆、白菜の梅肉和え、柿	ご飯、味噌汁、焼売(レタス添え)、スパゲッティ、ニラのお浸し、柿	
おやつ		カントリーマアム		カステラ	カステラ、塩羊羹	プチブッセ	