

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						4	
昼						ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)、煮物、マカロニサラダ、フルーツ寒天	
おやつ						カステラ	
		7	8	9	10	11	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(糠さんま)、切り干し大根の煮物、野菜の磯和え、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀カレイのみりん漬け)、肉じゃが、白菜の梅和え、リンゴのコンポート	ご飯、シチュー、野菜サラダ、みかん	ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、春雨の煮物、白菜のなめたけ和え、みかん	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き、キャベツの煮びたし、キムチ、柿	
おやつ		羊羹	チョコバーム	ゼリー、プチマドレーヌ	カステラ	アラフォート	
		14	15	16	17	18	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、大根と豚肉の煮物、納豆、漬物、オレンジジュース寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鮭)、切り干し大根の煮物、ピーマンのピリ辛炒め、柿	【ハイキングメニュー】 黒豆ご飯、ソーメン汁、焼き魚(ホッケ、鮭)、鶏のから揚げ、煮物、明太子パスタ、漬物、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、サーモンのホワイトソース掛け、南瓜の煮物、もやしの和え物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)、金平ごぼう、キャベツの玉子とじ、柿	
おやつ		チョコクッキー	プチプッセ	ケーキ	イチゴケーキ	羊羹	
		21	22	23	24	25	
昼		海老ピラフ、ポトフ、マカロニサラダ、パイン	ご飯、味噌汁、ロールキャベツ、ひじきの炒り煮、春雨の酢の物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、いり豆腐、いんげんの胡麻和え、漬物、りんご	ご飯、味噌汁、秋刀魚の生姜煮、卵の花、胡瓜の酢の物、みかん	親子丼、味噌汁、長芋の千切り、寒天ゼリー(みかん添え)	
おやつ		まがりせんべい	プチチョコパイ	シュークリーム	バウムクーヘン	アラフォート	
		28	29	30	31		
昼		カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ、みかん	ご飯、味噌汁、鮭のムニエル、筑前煮、白菜の梅和え、りんご	ご飯、味噌汁、餃子、大根と揚げの煮物、ほうれん草とえのきの和え物、金時豆、バナナ	太巻き、かき玉汁、鱈の野菜あんかけ、白菜のお浸し、みかん		
おやつ		あんずロール	羊羹	バウムクーヘン	節分豆		