

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						～節分～ 太巻き、すまし汁、焼き魚 (子持ちししゃも)、ごぼう サラダ、リンゴのコンポー ト	
おやつ						節分豆	
		4	5	6	7	8	
昼		ご飯、味噌汁、海老とじゃ がいものかき揚げ、大根 の煮物、温野菜サラダ、 みかん	ご飯、味噌汁、煮込みハ ンバーグ、ニラの卵とじ、 さつま芋のサラダ、オレン ジ	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケ)、切り干し大根の 煮物、ほうれん草の和え 物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(糠 秋刀魚)、かに玉、ツナと コーンのサラダ、王林	ご飯、味噌汁、すき焼き、 スパゲッティサラダ、 パイナップル	
おやつ		バームロール	クッキー	クッキー	羊羹、エリーゼ	エンゼルパイ	
		11	12	13	14	15	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ト ラウトサーマン)大根おろ し添え、ほうれん草ともや しの和え物、納豆、寒天 ゼリー	ご飯、味噌汁、鱈の揚げ 出し、長芋と南瓜の素揚 げ、大根とひき肉のピリ 辛煮、バナナ	ご飯、コーンスープ、焼 売、茄子・ピーマン・しめ じの味噌炒め、白菜のお かか和え、オレンジ	カレーライス、スープ、 春雨サラダ、 パイナップル	天井、味噌汁、なます、パ イナップル	
おやつ		三方六	三方六、クッキー	チョコインクッキー	蒸しパン(チョコ)	南瓜団子	
		18	19	20	21	22	
昼		鶏かまめし、味噌汁、焼 き魚(ホッケ)大根おろし 添え、ほうれん草のお浸 し、バナナ	ご飯、豆乳鍋、 トマトサラダ、 リンゴのコンポート	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀 鮭)大根おろし添え、金平 ごぼう、胡瓜の酢の物、リ ンゴゼリー、イチゴ	ご飯、味噌汁、水餃子、 ひじきの煮物、ほうれん 草のお浸し、いちご	ご飯、味噌汁、 焼きそば、 ほうれん草の和え物、	
おやつ		あんぱん	あんぱん	エンゼルパイ、エリーゼ	アルフォート	エリーゼ、バームロール	
		25	26	27	28		
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚 (鯖)、ほうれん草のなめ 茸掛け、ベーコンとプロッ コリーの炒め物、バナナ	ご飯、味噌汁、 サンマの煮付け、 炒め納豆、	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケのみりん漬け)、 煮物、ほうれん草のお浸 し、寒天ゼリー	～ひな祭り～ ちらし寿司、お吸い物、鶏 肉の炒め物、揚げ出し豆 腐、野菜サラダ、みかん		
おやつ		エンゼルパイ	チョコインクッキー	チョコレート	2色白玉団子		