

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						散らし寿司、お吸い物、鯛の菜蒸し、さつま芋のサラダ、小松菜の小鉢、みかん	
おやつ						ケーキ	
		4	5	6	7	8	
昼		キムチチャーハン、味噌汁、マカロニサラダ、煮豆、パイ	ご飯、味噌汁、コロッケ、白菜の煮びたし、卵豆腐のあんかけ、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)大根の煮物、胡瓜の酢の物、りんご	ご飯、味噌汁、ホイル蒸し、じゃがいもの煮物、もやしのサラダ、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚の西京漬け)、切り干し大根の煮物、フロッキーのキムチ和え、バナナ	
おやつ		パームクーヘン	一口黒糖棒	ココア風船	アルフォート	エリーゼ	
		11	12	13	14	15	
昼		ご飯、味噌汁、焼売(レタス添え)、ニラ玉、納豆、寒天ゼリー	赤飯、ソーメン汁、鶏肉の揚げ煮、マカロニサラダ、漬物、パイナップル	カレーライス、味噌汁、もやしとほうれん草の和え物、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(さば)、ふきの炒り煮、わさび菜の酢の物、りんご	赤飯、かき玉汁、煮しめ、ほうれん草のわさび和え、もずく酢、いよかん	
おやつ		プチチョコパイ	ケーキ	アルフォート	いちごロアンヌ	チョコレート	
		18	19	20	21	22	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、金平ごぼう、ほうれん草のなめたけ和え、キュウイ	ご飯、スープ、肉団子の甘酢あんかけ、湯豆腐、漬物、サラダ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツ添え)、スパゲッティサラダ、フルーツヨーグルト和え	いなり寿司、ソーメン汁、鱈の竜田揚げ、卵の花、酢味噌和え、イチゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀鮭)、白菜の煮びたし、胡瓜のサラダ、パイナップル	
おやつ		カントリーマアム	パームクーヘン	おはぎ	ケーキ	東京バナナ	
		25	26	27	28	29	
昼		ご飯、味噌汁、肉巻きフライ(キャベツ添え)、ほうれん草のお浸し、納豆、バナナ	ご飯、ミネストローネ、豚肉のネギみそ焼き、フレッシュサラダ、煮豆、パイ	ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚)、煮物、胡瓜の酢の物、リンゴのコンポート	ご飯、味噌汁、茄子のはさみ揚げ、じゃがいもの金平、ほうれん草の胡麻和え、りんご	ご飯、味噌汁、すき焼き、スパゲッティサラダ、オレンジ	
おやつ		クッキー	クッキー	パームクーヘン	ドーナツ	クッキー	