

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	
昼					ご飯、豚汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、ニラの卵とじ、パイナップル	〈誕生会メニュー〉 散らし寿司、味噌汁、ししゃも焼き、煮物、白菜のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ					クッキー	ケーキ	
		6	7	8	9	10	
昼		三色丼、味噌汁、ナス焼き、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト和え	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、ふきの煮物、きゅうりとトマトのサラダ、バナナ	〈誕生会メニュー〉 赤飯、そうめん汁、マグロの漬け焼き、煮物、きゅうりの酢の物、レッドグロブ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、蒟蒻の煮物、トマトのおろし和え、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、マカロニサラダ、納豆、プリン	
おやつ		十勝大納言	スイートクッキー	ケーキ	ブルーベリーサンド	ブルーベリーサンド	
		13	14	15	16	17	
昼		ご飯、味噌汁、ハンバーグ(ナポリタン、コーンスロー添え)、トマト、リンゴ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス、トマト添え)、ひじきの煮物、きゅうりの酢の物、リンゴゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)、金平ごぼう、大根サラダ、りんご	ご飯、味噌汁、鱈の甘酢あんかけ、肉じゃが、ほうれん草の胡麻和え、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、豚肉と白菜のあんかけ、ほうれん草のお浸し、リンゴゼリー	
おやつ		黒糖饅頭	六花亭「いつか来た道」	ブルーベリーサンド	黒糖饅頭	最中	
		20	21	22	23	24	
昼		カレーライス、味噌汁、サラダ、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、ピーマンの肉詰め、切り干し大根の煮物、漬物、レッドグロブ	ご飯、味噌汁、カレイのから揚げ、ニラの卵とじ、カブの酢の物、いちご	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケのみりん漬け)、蒟蒻の炒め煮、白菜の梅和え、アメリカンチェリー	ご飯、味噌汁、白菜ロール、焼き茄子、ピーマンのチャンプル風、キュウイフルーツ	
おやつ		コーヒークッキー	ロアンヌ	クッキー	クッキー、ゼリー	クレープチョコスティック、ゼリー	
		27	28	29	30	31	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)、茄子とピーマンの味噌炒め、白菜の煮びたし、ウドの天ぷら、バナナ	中華丼、味噌汁、キムチ、杏仁豆腐	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)、大根の煮物、ウドの酢味噌和え、トンプソン	ご飯、味噌汁、カツの卵とじ、大根のサラダ、蒸し茄子、りんご	ご飯、味噌汁、焼き魚(糠秋刀魚)大根おろし添え、肉じゃが、温野菜サラダ、パイナップル	
おやつ		クッキータイム	ルフィール、シルバーヌ	おしるこ	蒸しパン	ゼリー、ロアンヌ	