

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3	4	5	6	7	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、チンジャオロース、ほうれん草のお浸し、バナナ	散らし寿司、そうめん汁、鯖の竜田揚げ、ほうれん草の胡麻和え、卵豆腐、リンゴ	ご飯、味噌汁、コロッケ、マカロニサラダ、きゅうりのめんみ漬け、バナナ	ご飯、味噌汁、和風おろしハンバーグ、ゴボウサラダ、白菜の梅肉和え、リンゴヨーグルト	ご飯、味噌汁、茄子のはさみ揚げ、身欠きにしんの煮物、ブロッコリーの胡麻和え、パイナップル	
おやつ		カステラ	ケーキ	カントリーマアム	羊羹	カステラ	
		10	11	12	13	14	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、カブの煮物、アスパラとベーコンの炒め物、メロン	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ポテトサラダ、白菜の煮びたし、メロン	ご飯、味噌汁、秋刀魚の煮付け、野菜炒め、きゅうりの酢の物、パイ	ご飯、味噌汁、アスパラの肉巻き、タケノコの煮物、甘酢大根、パイ	散らし寿司、お吸い物、つくね、青葉と豆腐のあんかけ、サラダ、フルーツヨーグルト	
おやつ		蒸しパン	イモ団子	カントリーマアム	ドーナツ	ケーキ	
		17	18	19	20	21	
昼		ご飯、味噌汁、はんぺんのフライ(ハム、チーズ入り)、切り干し大根の煮物、ほうれん草のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀鮭)、筑前煮、心太、レタスのサラダ、キュウイ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、生揚げと揚げと茄子の煮物、きゅうりともずくの酢の物、レッドグロブ	親子丼、味噌汁、サラダ、漬物、バナナ	ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、茄子のめんみ漬け、春雨サラダ、リンゴ	
おやつ		ロアンヌ	和菓子	饅頭	パウムクーヘン	チョコウエハース、ゼリー	
		24	25	26	27	28	
昼		ご飯、味噌汁、ホッケのみりん漬け焼き魚、豚キムチ、もずくときゅうりの和え物、バナナヨーグルト	ご飯、味噌汁、肉団子の甘酢あんかけ、小松菜の煮びたし、鮭の大根おろし和え、メロン	ご飯、けんちん汁、焼き魚(赤魚の粕漬)、茄子・ピーマン・南瓜の味噌炒め、白菜とほうれん草のお浸し、バナナ	五目御飯、味噌汁、ししゃものフライ、長芋の梅和え、漬物、王林	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭の蜂蜜味噌漬け)、ひじきの炒り煮、きゅうりの酢の物、パイ	
おやつ		カステラ	スイートポテト	パウムクーヘン	カステラ	クッキー、ゼリー	
昼							
おやつ							