

デイサービスセンター アウル8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					夏野菜カレー、スープ、大根のサラダ、オレンジヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、焼き茄子、大根の煮物、トマトのサラダ、リンゴ	
おやつ					和菓子	ソフトクリーム、とうきび	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		豆ご飯、コンソメスープ、メヌキの西京焼き、鶏肉と野菜のピリ辛炒め、もやしとピーマンのナムル(梅肉添え)、フロースヨーグルト	親子丼、味噌汁、大根の酢の物、ポテトサラダ(トマト添え)、パイン	ご飯、味噌汁、ピーマンの肉詰め、切り干し大根の煮物、きゅうりのなめ茸掛け、メロン	ご飯、味噌汁、天ぷら、じゃがいものときさぎの煮物、きゅうりの酢の物、メロン	ご飯、野菜スープ、焼き魚(糠秋刀魚)、茄子の炒め煮、いんげんの胡麻和え、梨	
おやつ		二色ふわり	アイス	白い恋人	溪流焼き	もみじまんじゅう	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ライスコロケ、夏野菜のトマトスープ、鱈のピカタ風、海老ととびっ子のパスタ、バナナシャーベット	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖の塩麹漬け)、ゴーヤチャップルー、煮物、バナナヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、ピーマンの煮物、きゅうりの酢の物、バナナ	ご飯、味噌汁、豆腐ハンバーグ、野菜サラダ、ささぎの胡麻和え、パイン	ご飯、味噌汁、鮭の揚げ出し、ささぎの卵とじ、南瓜のサラダ、大葉のオリーブオイル漬け、メロン	
おやつ		和菓子	最中	饅頭	羊羹	羊羹ロール	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		二色おにぎり、夏野菜のトロロそば、サーモンの岩石揚げ、カブと生ハムのマリネ、トマトとスイカのソルベ	ご飯、味噌汁、ピーマンの肉詰め、茄子の煮物、大根のなめたけ和え、ブドウ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、野菜炒め、南瓜の煮物、	ご飯、味噌汁、鱈の竜田揚げ、明太子パスタ、きゅうりの酢の物、	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)大根おろし添え、卵の花、茄子のメンミ漬け、	
おやつ		札幌農学校	プチケーキ	羊羹	梅酒ジュレ、桃山	和菓子	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		ご飯、味噌汁、キャベツと豚肉のおろし蒸し、ゴーヤと海老のクリームパスタ、茄子と高野豆腐のはさみ揚げ、リンゴ	ご飯、わかめスープ、煮込みハンバーグ、コールスローサラダ、トマトと卵の炒め物、バナナ、みかん	ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、ピーマンと肉の炒め煮、ささぎの胡麻和え、桃、トマト	ご飯、味噌汁、糠秋刀魚、煮物、もずく酢、梨	ご飯、味噌汁、梅しそ巻きカツ、南瓜のいとこ煮、心太、リンゴ	
おやつ		クッキー	アイス	タイムズスクエア	2色あんパイ	チョコケーキ	