

デイサービスセンター アウル10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			カレーライス 野菜スープ 野菜サラダ バナナヨーグルト、オレンジ添え	ご飯、味噌汁 ホッケ焼き魚、炒め納豆 ひじきの煮物、長芋の酢 醤油和え、ブルー	ご飯、味噌汁、鮭焼き魚、 カブの煮物、アスパラ ベーコン、リンゴ	ご飯、味噌汁、かに玉、 ほうれん草の胡麻和え、 ポテトサラダ、葡萄	
おやつ			茹で練り、エリーゼ、梅酒 ジュレ	和栗ケーキ	クッキー	シルベヌ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ご飯、シチュー、鱈のピカタ、 トマトソース添え、じえの ベーゼ。もやしときゅうりの なめたけ和え、洋ナシ	ご飯、味噌汁、鶏のから 揚げ、マカロニサラダ、春 雨の煮物、柿	太巻き、干瓢巻き、いなり ずし、から揚げ、南瓜コ ロッケ、玉子焼き、味噌 汁、柿	中華丼、味噌汁、さつま いもの煮物、きゅうりの梅 和え、リンゴ	ご飯、味噌汁、コロッケ、 キノコの佃煮風、小松菜 のお浸し、葡萄	
おやつ		パイチョコレート	ミルク饅頭	白いパウム	パイカリ	クッキー	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ご飯、トマトスープ、煮 豚、マカロニカルボナーラ 風、温野菜のなめたけ和 え、2色アイスフルーツ添 え	ご飯、味噌汁、焼き魚、野 菜あんかけ、南瓜の煮 物、みかん	ご飯、味噌汁、鰯焼き魚、 ナス、ピーマン、シメジの 焼びたし、白菜の胡麻和 え、リンゴヨーグルト	うどん汁、いなり寿司、煮 物、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、天ぷら、長 芋の千切り、ニラの卵と じ、梨	
おやつ		黒糖ふかし	抹茶ふかし	白ふかし	ラングリー	黒糖棒	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ご飯、味噌汁、ツボダイ 焼き魚、ひじきの炒り煮、 きゅうりの酢の物、オレンジ ヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼き魚、大 根とつくねの煮物、マカロ ニ、ケチャップ炒め、コー ルスロー、リンゴ	ご飯、味噌汁、ロール キャベツ、茄子とピーマン の味噌炒め、ほうれん草 と白菜のなめたけ和え、 洋ナシ	ご飯、味噌汁、ハンバー グ、ポテトサラダ、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚、入 り豆腐、イモの煮物、バナ ナ	
おやつ		三方六	ラングリー	三色羊羹	饅頭	クッキーチョコレート	
	27	28	29	30	31		
昼		シソじゃこご飯、味噌汁、野 菜の肉巻き揚げ、じゃがいも の塩煮、キャベツとエリンギ のポン酢添え、洋ナシのヨー グルト和え	キーマカレー、卵スープ、 ポテトサラダ、梨	ご飯、寄せ鍋風、茄子と ピーマンの味噌炒め、金 平ごぼう、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚、 じゃがいもとピーマンの金 平、大根の煮物、バナナ		
おやつ		アルフォート	チョコチップケーキ	ショコフィユ	ハロウィンチョコ		