

デイサービスセンター アウル11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						ご飯、味噌汁、糠ホッケ 焼き魚、白菜お浸し、筑 前煮、バナナ	
おやつ						アイスクリーム	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ピラフ、もやしとレタスの スープ、鱈のムニエルホ ワイトソース掛け、スパ ニッシュオムレツ、海老の トマトクリームパスタ、柿	ご飯、具だくさん汁、焼き つくね、茄子炒め、サラ ダ、みかん	ご飯、味噌汁、つぼ鯛焼 き魚おろし添え、切り干し 大根、小松菜のお浸し、 リンゴ、洋ナシ	ご飯、味噌汁、糠秋刀魚 焼き魚、おでん、きゅうり の酢の物、柿	ご飯、味噌汁、鶏つくねの 照り焼き、出し巻き卵、茄 子の湯でびたし、きゅうり の酢の物、バナナ	
おやつ		リングドーナッツ	めんこい大平原	クッキー	ケーキ	黒糖カステラ	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		炊き込みご飯、チゲ鍋、 鮭焼き魚、たーさいと厚 揚げの中華餡かけ、リン ゴとさつま芋のヨーグルト 和え	ご飯、味噌汁、鯖の味噌 煮、ほうれん草と人参の 胡麻和え、南瓜の煮物、 バナナ、みかん	鶏ひき肉の親子丼、味噌 汁、蒟蒻の炒め物、漬物、 梨	ご飯、味噌汁、白身魚の から揚げ、人参しり知り、 じゃがいもとブロッコリー の豆乳グラタン、みかん	ご飯、シチュー、エビフライ、 オニオンフライ、南瓜 揚げ、マカロニサラダ、フ ルーツポンチ	
おやつ		チョコパイ	ホームパイ	カステラ	栗どら焼き	シルベース	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		ご飯、南瓜と白玉のお吸 い物、鯖みりん漬け、鶏 肉と野菜の中華に、もや しとわかめの梅和え、リン ゴとマンゴープリン	ご飯、味噌汁、煮込みハ ンバーグ、春雨サラダ、 柿	ご飯、味噌汁、海老焼 売、ほうれん草のサラダ、 ネギ油の豆腐、リンゴ	散らし寿司、お吸い物、 焼き魚、サラダ、茄子の 漬物、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、エビチリ、 ヤーコンの金平、ポテトサ ラダ、バナナ	
おやつ		コーヒー三方六	ミルクージュ	栗どら焼き	ケーキ	カスタードケーキ	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		ご飯、味噌汁、カワハギの煮 魚、ペンネアラビアータ、長 芋のポン酢のせ、パインと未 完のゼリー寄せ	ご飯、味噌汁、焼き魚、お から、揚げだし豆腐、バナ ナ	ご飯、味噌汁、焼き魚、 じゃがいもの煮物、和え 物、バナナ、リンゴ	かつ丼、味噌汁、白菜の お浸し、おろし和え、リン ゴ	散らし寿司、お吸い物、 鱈と鶏肉のから揚げ、煮 物、きゅうりとわかめの酢 の物、バナナ	
おやつ		どら焼き	コーヒー三方六	ホットケーキ	クッキー	ケーキ	