

デイサービスセンター アウル12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		ご飯、そうめん汁、鮭の味噌バター焼き、カブとさつま芋のコンソメに、いんげんの炒め煮、バナナヨーグルト	ご飯、ミネストローネ、豚肉のネギ味噌巻き、茄子の炒め物、しらす卸、ミルクゼリー	ご飯、味噌汁、コロッケ、煮物、トロロ、みかん	ご飯、味噌汁、サンマの煮付け、炒め納豆、小松菜のお浸し、梨	ご飯、味噌汁、焼き餃子、キャベツの玉子炒め、温野菜サラダ、みかん	
おやつ		ソフィッチ	羊羹	シルベーヌ	ソフトケーキ	黒糖ふかし	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ご飯、里芋の中華スープ、ホッケ焼き魚、はんぺんと南瓜のフライ、大根とツナのコンソメ煮、みかん	ご飯、寄せ鍋、茄子とピーマンの味噌炒め、もずく酢、リンゴのコンポート	オムライス、ハンバーグ、ウインナー、スープ、マカロニサラダ、フルーチェ	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き、冷奴、人参と昆布の煮物、みかん	ご飯、味噌汁、肉団子の甘酢あんかけ、蕎麦の炒め煮、さつま芋のサラダ、リンゴ	
おやつ		白い風船	カスタードケーキ	プチブッセ	白い風船		
	15	16	17	18	19	20	21
昼		なめ苺ご飯、中華スープ、河豚のから揚げ、南瓜の煮物、もやしのナムル、フルーツみつまめ	ご飯、味噌汁、ホッケ焼き魚、煮しめ、長芋ときゅうりの梅肉和え、柿	ご飯、味噌汁、鮭焼き魚、白菜と豚肉の蒸し煮、大根とさつま芋煮、イチゴ	ご飯、スープ、煮込み豆腐ハンバーグ、ベーコンとほうれん草のキッシュ、おからサラダ、トマトのサンタ	いなりずしトナカイ仕立て、すまし汁、鱈の竜田揚げ、マカロニサラダ、揚げ長芋、リンゴ	
おやつ		バウムクーヘン	チョコパイ	羊羹ロール	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		雑穀ご飯、すまし汁、ミルフィーユカツ、ペンネのコンソメあんかけ、オクラとわかめの酢の物、バナナと林檎	ご飯、シチュー、ピーマンの肉詰め、明太子パスタ、みかん	山菜おこわ、味噌汁、ブリのしょうが漬け焼き、ほうれん草の胡麻和え、卵豆腐、バナナ	親子丼、味噌汁、白菜のお浸し、みかん	ご飯、味噌汁、ロールキャベツ、入り豆腐、マカロニサラダ、玉子焼き、みかん	
おやつ		カステラ	ロールケーキ	プリンバウム	チョコバウム	カステラ盛り合わせ	
	29	30	31				
昼							
おやつ							