

デイサービスセンター アウル1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼							
御茶菓子							
	5	6	7	8	9	10	11
昼		助六寿司、すまし汁、ウインナー、コロッケ、からあげ、野菜蒸し、漬物、みかんゼリー	ご飯、すり身団子汁、鮭焼き魚、白菜煮びたし、きゅうりの酢の物、みかん	ご飯、スープ、ハンバーグ、ポテトサラダ、切り干し大根、リンゴ	散らし寿司弁当、味噌汁	ご飯、味噌汁、プリしょうが漬け焼き、ひじきと豆腐の炒め煮、トロロ、バナナヨーグルト	
御茶菓子		カスタードケーキ	プリンバウム	和菓子	クランキークッキー	カステラ羊羹	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		ご飯、そうめん汁、河豚の天ぷら、じゃがいも上げ、大根のコンソメあんかけ、イカオクラ、リンゴとパインのシナモン煮	ご飯、味噌汁、秋刀魚わさび漬け、白菜煮びたし、茄子とピーマンの味噌炒め、もずく酢、パイナップル	海老ピラフ、白菜のクリーム煮、ヒレソテー、マカロニサラダ、水菜添え、みかん	ご飯、味噌汁、から揚げ、コロッケ、焼売、おから、カニサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、揚げだし豆腐、キノコあんかけ、春雨サラダ、みかん	
御茶菓子		カルガモ饅頭	羊羹	煉り羊羹	ラングリークッキー	チョコパイ	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ご飯、味噌汁、鱈のフリッター、長芋とカニカマの天ぷら、白菜と海老の蒸し煮、アップルティーゼリー	ご飯、スープ、青椒肉絲、大根の味噌煮、キャベツサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、鶏の照り焼き、ほうれん草のなめたけ和え、スイートポテト、きゅうりのめんつゆ漬、イチゴ	カレーライス、味噌汁、野菜サラダ、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、ししゃもフライ、長芋のフワフワ上げ、ひじきの炒り煮、きゅうりの酢の物、リンゴ	
御茶菓子		チョコチップクッキー	羊羹	チョコ源氏パイ	カントリーマアム	カスタードケーキ	
	26	27	28	29	30	31	
昼		豆ご飯、掛けそば、豚肉とレンコンのはさみ揚げ、小松菜の中華炒め、もやしの梅和え、パイ	ご飯、味噌汁、無視野菜、焼き魚、金平ごぼう、バナナ、パイ	ご飯、味噌汁、豚肉と豆腐のホイル焼き、もやしのサラダ、小松菜とさつま芋の炒め煮、柿	ご飯、味噌汁、プリのしょうが漬け焼き、大根の煮物、リンゴ、バナナ	おにぎり、そば稲荷、カズベの煮付け、里芋と山東菜の卵とじ、リンゴ	
御茶菓子		どら焼き	田舎饅頭	虎巻き	あんずロール	どら焼き	