

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ピラフ、ビーフシチュー、サツマイモのたらこマヨ焼き、わさびなどシラスの Pasta、リンゴヨーグルト	ご飯、ニラ玉汁、鶏肉のおろしに、豆腐とブロッコリーのあんかけ、トマトときゅうりのサラダ、伊予かん	ご飯、ポトフ、鮭焼き魚、切り干し大根に、もやしと和念じょのあえ物、みかん	ご飯、みそ汁、空揚げ、白味フライ、ちくわフライ、コロケ、卵焼き、ポテトサラダ	ご飯、つみれ汁、晴らす焼き魚、ひじき、ほうれん草の胡麻和え、バナナ	
御茶菓子		節分豆	節分豆	おいしいまんじゅう	焼き菓子	クッキー	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		雑穀ごはん、トマトスープ、ハタハタにつけ、豆腐の中華サラダ、レンコンのてんぷら、ミカン	赤飯、みそ汁、肉団子の甘酢あんかけ、白菜のおひたし、リンゴ	ご飯、コンソメスープ、タラの野菜蒸し、もやしと茄子のなめたけ和え、バナナ	親子丼、みそ汁、小松菜のおひたし、白菜漬物、リンゴ	ご飯、ロールキャベツスープ、豚肉から揚げトソース掛け、サツマイモとアボカドのサラダ、きゅうりの漬物、チョコバナナ	
御茶菓子		まんじゅう	白い風船	和菓子	カスタードケーキ	チョコレート	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		梅わかめごはん、サツマイモ団子スープ、豆イカとジャガイモの味噌煮、白菜と豆腐の卵とじ、春雨と大根の炒め煮、フルーツポンチ	ご飯、焼き魚、ほうれん草の卵とじ、きゅうりの酢の物、ミカン	ご飯、みそ汁、鶏肉と大根の中華炒め、チーズ巾着のコンソメ煮、水菜ともやしのサラダ、フルーチェ	ご飯、みそ汁、サンマの生姜煮、サツマイモのサラダ、白菜ときゅうりの梅あえ、バナナ	カレーライス、スープ、イカと小松菜の炒め物、きゅうりともやしのサラダ、リンゴシナモン煮	
御茶菓子		カントリーマアム	カステラ	シルベーナ	いも天	抹茶カステラ	
	23	24	25	26	27	28	
昼		ご飯、ふぐちり、ラムから揚げおろしだれがけ、もやしと茄子の卵ポン酢和え、イチゴ、ミカン	ご飯、みそ汁、長芋のすり流し蒸し、ニラの卵とじ、酢の物、ミカン	雑穀ごはん、アナゴのお吸い物、鰯につけ、長芋とマイタケのてんぷら、サツマイモチーズのホットサラダ、ミカン	ご飯、みそ汁、キムチハンバーグ、チャンチャン焼き風、大根とシナモンのコンソメ煮	ご飯、みそ汁、豚肉のしょうが焼き、大根とこんにゃくの煮物、白菜おひたし、野菜あんかけ、リンゴチョコレート	
御茶菓子		チョコチップクッキー	もみじまんじゅう	もみじまんじゅう	カステラ	シルベーナ	
昼							
御茶菓子							