

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ひじき炊き込みごはん、みそ汁、生姜焼き、みそおでん、厚焼き卵、スパゲティサラダ、ミカン、バナナ	なめたけごはん、ポトフ、プリ生姜漬焼きベーコンと白菜のクリーム煮、焼き豆腐のそうめん和え、オレンジ	ご飯、澄まし汁、野菜の肉巻きコンソメあんかけ、厚揚げと小松菜の中華煮、ホタテともやしのオクラ和え、オレンジ、バナナ	ご飯、タラのしょうが汁、茄子とトマトの卵とじ、豆苗とはんぺんのクリーム煮、切り干し大根サラダ、リンゴシナモン煮	
御茶菓子			レーズンサンド	和菓子	ラングリー	チョコパイ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		炊き込みご飯、みそ汁、法花焼き魚おろし添え、肉団子の酢豚風、そばサラダ、パインヨーグルト	いなりずし、海苔巻、豚汁、ニラと卵の炒め物、煮豆、ミカン	ご飯、みそ汁、卵豆腐ひき肉あんかけ、切り干し大根とひじきの煮物、ポテトサラダ、バナナ	エビフライカレーライス、コンソメスープ、もやしとかに薫の酢の物、パイんとリンゴの生姜煮	ホタテごはん、卸化もそば、チーズクリームハンバーグ、白菜と白滝の卵とじ、切り干し大根の酢の物、みかん	
御茶菓子		クッキー	白い風船	羊羹	黒糖ふかし	シルベース	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ご飯、みそ汁、タラの野菜蒸し塩ポン酢かけ、高野豆腐と焼つくねの煮物、オクラと長芋のあえ物、パイんとリンゴのミント煮	ご飯、スープ、餃子、煮物、あえ物、オレンジ	ご飯、みそ汁、メンチカツサラダ添え、カボチャの茶巾、大根とにんじんのナムル、煮リンゴ	ご飯、そうめん汁、鮭とあさりの酒蒸し、もやしと不矩のバジルソースあえ、松前漬、オレンジ	ソーチキンの炊き込みご飯、みそ汁、イワシの煮つけ、揚げだし豆腐と大根のコンソメあんかけ、わさび名のサラダ、イチゴ、リンゴ	
御茶菓子		イカ墨饅頭	イカ墨饅頭	手作りドーナツ	人形焼	ふんわり焼き	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ご飯、カボチャのそつめん汁、洋風つくね焼き野菜添え、大根と高野豆腐のコンソメ煮、松前漬のあえ物、オレンジとカルピスゼリー	ご飯、みそ汁、焼き魚、肉団子の和風あんかけ、キャベツと卵の炒め物、バナナ	ご飯、みそ汁、卵の揚げに、たらこパスタ、ほうれん草の白和え、ニラのチヂミ	わかめとキスの天井、白菜と鮭の澄まし汁、そば海苔巻、煮豆、ミカンのゼリー寄せ	わさびとチーズのリゾット、わかめスープ、たらこのクリームパスタ、ラムのから揚げサラダ、ニンジンのグラッセ、ジャガイモの塩に、パインのカルピス付け	
御茶菓子		和菓子	どら焼き	最中	クッキー	和菓子	
	27	28	29	30			
昼		豆ご飯、回線スープ、堤や気風クリームハンバーグ、ラムしゃぶサラダ、山菜煮付け、リンゴミント煮	ご飯、澄まし汁、焼き魚、茄子味噌炒め、漬物、煮しめ、フルーツポンチ	ご飯、ポトフ、鳥から揚げ、水菜サラダ、シイタケのつくだ煮、千両梨			
御茶菓子		ラングリー	どら焼き	クッキー			