

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					ご飯、中華スープ、ミルフィーユカツわさびソース掛け、わさびなともやしのサラダ、マカロニのカルボナーラ風、桜桃とバナナのカルピス掛け	キーマカレー、卵スープ、小松菜のおひたし、ラッキョウときゅうりの酢の物、バナナ	
御茶菓子					どら焼き	和菓子	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		ホタテの炊き込みご飯、キスのうしお汁、かき揚げ、大根と山菜の煮物、切り干し大根とトマトのサラダ、リンゴシナモン煮	原子飯、吹野みそ汁、煮込みハンバーグ、ほうれん草のおひたし、卵豆腐、大学芋、バナナ	ご飯、みそ汁、春雨とささみの中華風、長芋の酢の物、トマトサラダ、紫いも、大学の芋、パインゼリー	ライスコロッケ、蕪とウインナーのクリームスープ、タラの香草パン粉焼き、アケアパツア、野菜のコンソメ寒天寄せ、パインのカルピス漬	蟹チャーハン、みそ汁、冷しゃぶサラダ、ゴボウのサラダ、漬物、バナナ、ミカン	
御茶菓子		黒糖羊羹	ケーキ	白い風船	クッキー、チョコレート	ロールケーキ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		サツマイモの茶飯、牛乳だしのそば、肉団子の甘酢あんかけ、切り干し大根の中華和え、ターサイのお浸し、リンゴの紅茶ゼリー	ご飯、みそ汁、マグロのしょうが焼き、ポテトサラダ、イリ豆腐、ミカンとバナナ	いなりずし、みそラーメン、コロッケ、キャベツの浅漬、レアチーズケーキ	ご飯、みそ汁、鶏肉のみぞれに、高野豆腐のミルク煮、山菜の炒め煮、グレープゼリー	枝豆ご飯、みそ汁、鮭の塩焼き、ほうれん草とえのきのバター炒め、マグロの山掛け、カニカマときゅうりのマヨネーズ和え、フルーチェ	
御茶菓子		プリン	饅頭	チーズケーキ	チーズケーキ	和菓子	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		雑穀ごはん、みそ汁、手羽元のケチャップ煮、ジャガイモのチーズソース掛け、茹とふの煮物、白菜の胡麻和え、フルーツシロップ和え	ご飯、みそ汁、秋魚、ひじきの炒め煮、白菜のあえ物、リンゴヨーグルト和え	ご飯、みそ汁、鶏肉のしょうが焼き、ふろふき大根、煮卵、サツマイモと小豆のゼリー	ご飯、スープ、豚肉のフライ、ニンジン、グラッセ、マカロニ明太和え、蕪と以下のコンソメ煮、焼きりんご	ご飯、みそ汁、グラタンコロッケ、スパゲティーサラダ、白菜、ほうれん草のポン酢和え、アメリカンチェリー	
御茶菓子		チョコパイ	クッキー	栗時雨	2種のケーキ	ケーキ	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		ご飯、けんちん汁、和風ハンバーグ、ポテトサラダ、いんげんの胡麻和え、オクラときゅうりのあえ物、トマトとヨーグルトのゼラート	まいにけとひじきの炊き込みご飯、みそ汁、アユの塩焼き、ジャガイモと高野豆腐の煮物、もやしとピーマンのおろし和え、パキプリン	ご飯、みそ汁、野菜巻きとんかつ、茄子とアスパラの揚げびだし、豆腐田楽、煮リンゴ	ご飯、すいとん汁、かすべの煮つけ、卵巾着とジャガイモの煮物、そばサラダ、桃とパインのカルピス漬	ご飯、みそ汁、春まき、麻婆茄子、蕪の浅漬、フルーツヨーグルト	
御茶菓子		パームクーヘン	チョコパイ	ホットケーキ、マドレーヌ	シュークリーム	和菓子	