

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ご飯、シチュー、チーズ活、フライドポテト、サラダ、ミルクゼリー	ご飯、みそ汁、とりつくね、蕪と蟹のしんなり煮物、ホワイトアスパラとブロッコリーサラダ、アメリカンチェリー	夏野菜のネバトロ丼、エビそば、かき揚げ2種、バナナ	野菜炊き込みご飯、里芋とエビのスープ、白菜の梅肉和え、ひじきの煮物、カリフラワーの白和え、鶏肉のトマト煮、バナナと白桃のゼリー	
御茶菓子			クッキー	パウンドケーキ	クッキー	ケーキ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		炊き込みご飯、みそ汁、法花焼き魚おろし添え、肉団子の酢豚風、そばサラダ、パインヨーグルト	夏野菜のネバトロ丼、キスと茄子の中華スープ、肉団子とジャガイモのだしに、スパニッシュオムレツ、ラーメンサラダ、トマトのゼリー	ご飯、みそ汁、焼き餃子、ほうれん草入りだし巻き卵、きゅうりとかにカマのサラダ、ところてんの黒蜜がけ	赤飯、青梗菜のクリームスープ、サバと鶏肉のみぞれ煮、ジャガイモのニンニク煮、ポーチドエッグのサラダ、パインのシャーベット	おにぎり、サンドイッチ、わかめスープ、豚肉とバジルのパスタ、スイカのサイダーがけ	
御茶菓子		クッキー	ホットケーキ	クッキー	クッキー	フレンチトースト	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ご飯、みそ汁、タラの野菜蒸し塩ポン酢かけ、高野豆腐と焼つくねの煮物、オクラと長芋のあえ物、パインとリンゴのミント煮	わかめごはん、冷汁、鶏肉と蒸し野菜のバルサミコソース掛け、パインゼリー	ご飯、みそ汁、銀鮭の塩焼き、小松菜のピーナッツ和え、蕪とキャベツの柔らか煮、桃、茶碗蒸し	ご飯、みそ汁、鰯の煮つけ、揚げだし豆腐と大根のコンソメ煮、切り干し大根の素物、そうめんのゼリー寄せ	カレーライス、絹さやとあさりの冷静スープ、ラーメンサラダ、トマトの砂糖漬け、抹茶寒天	
御茶菓子		イカ墨饅頭	ところてん	ヨーグルトシャーベット	あんみつ	アイス	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ご飯、みそ汁、生姜焼き、オムレツ、マカロニサラダ、フルーツみつまめ	ごはん、ラトウイユ、サバの構想焼き、大根のソテーきゅうりと以下の酢の物、パイナップル	天井、みそ汁、蕪ときゅうりの酢の物、小松菜の塩昆布和え、プラム	焼きおにぎりのお茶漬け、はんぺんとキャベツのスープ、冷しゃぶ、そうめんの大根おろしがけ、生クリームとチョコレートのゼリー風	エビピラフ、ズッキーニと春雨のスープ、包み焼ハンバーグ、キャベツの胡麻和え、黒前、バナナとアイスクリーム	
御茶菓子		ヨーグルト寒天	ところてん	都電最中	コーヒーゼリー	最中	
	27	28	29	30	31		
昼		マグロのづけ丼、みそ汁、カボチャのいとこに、切り干し大根の酢の物、メロン	ご飯、ズッキーニのクリームスープ、肉団子の酢豚、厚揚げとちくわのおろし出しがけ、タラもサラダ、ピーマンの胡麻和え、牛乳寒天のフルーツ和え	五目御飯、みそ汁、豆腐の田楽、蕪の浅漬け、小松菜の胡麻和え、桃	わかめごはん、キムチラーメン、豚肉の野菜巻き、焼きトマト、ナスのチーズがけ		
御茶菓子		蒸しパン	クレープ	アイスクリーム	マンゴープリン		