

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
増汁		焼きおにぎりのだし茶漬け、卵豆腐となめたけのお吸い物、イワシの生姜煮、カボチャのいとこ煮、豆腐とチーズのオープン焼き、オクラととろろ昆布のサラダ、ブドウ	ご飯、ワントンスープ、野菜の味噌炒め、白菜のお浸し、バナナ	ご飯、中華スープ、サンマと豆腐のおろし煮、ジャガイモのトマトチーズ、きゅうりの漬物、リンゴゼリー	親子丼、みそ汁、ピーマンの肉詰め、大学芋、桃、ミカン	わかめごはん、水餃子、鮭焼き魚、ブロッコリーの胡麻和え、洋ナシ	
御茶菓子		バームクーヘン	チョコパイ	ピザ	ゼリー	羊羹	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		いなりずし、みそ汁、トマトの Pasta、トマトと豚肉のチーズ焼き、レンコンと人参の胡麻油いため、リンゴ	ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼き、蒸し茄子、金平ごぼう、バナナ、リンゴ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の梅煮、ナスとピーマンのみそ炒め、きゅうりの酢の物、パイナップル	オムライス、スープ、グラタン、ジャーマンポテト、フルーチェ	ご飯、キャベツのトマトスープ、鮭のみそマヨネーズ焼き、もやしとわかめの卵とじ、茄子と豆腐の中華サラダ、きゅうりの漬物	
御茶菓子		トマトジェラート	クッキー	ようかん	じゃがっきー	串団子	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ちらしずし、鮭のトマトスープ、野菜のマスタードグリル、豆腐とささみの卵とじ、シラスとマカロニの炒め物、リンゴシナモン煮	ご飯、味噌汁、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、きゅうりの浅漬け、リンゴのコンポート	ごはん、味噌汁、鮭のムニエル、ピーマンの塩昆布炒め、ブルーベリーヨーグルト	ちらしずし、鮭のトマトスープ、野菜のマスタードグリル、豆腐とささみの卵とじ、シラスとマカロニの炒め物、リンゴシナモン煮	しらすごはん、カボチャのニョッキスープ、鮭のホイール焼き、卵とかにカマのてんぷら、ブドウ	
御茶菓子		クッキー	霜だたみ	カボチャの甘煮	クッキー	クッキー	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		なめたけごはん、味噌汁、サバの甘酢あんかけ、白魚のポン酢和え、豆腐のチーズ焼き、揚げいも	チャーハン、味噌汁、スパゲッティサラダ、玉子豆腐、りんご	ご飯、味噌汁、鶏肉と野菜のトマト煮、レタスとのりのサラダ、キャベツの卵とじ、バナナ	わかめ後Hん、みそ汁、サンマ焼き魚、こんにやくの野菜あんかけ、大角豆ともやしの胡麻和え、梨	天丼、みそ汁、みそおでん、リンゴ	
御茶菓子		あんみつ	最中	チーズケーキ	団子	カボチャの甘煮	
	28	29	30				
昼		ひじきご飯のおにぎり、石狩鍋風味噌汁、コロッケ、サツマイモのフライドポテト、小松菜と茄子の煮びたし、梨とリンゴココアムース添え	マグロのづけ丼、みそ汁、カボチャのいとこに、切り干し大根の酢の物、メロン				
御茶菓子		かぼちゃ団子	蒸しパン				