

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-----|--|---|--|---|--|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 増汁 | | 焼きおにぎりのだし茶漬け、卵豆腐となめたけのお吸い物、イワシの生姜煮、カボチャのいとこ煮、豆腐とチーズのオープン焼き、オクラととろろ昆布のサラダ、ブドウ | ご飯、ワントンスープ、野菜の味噌炒め、白菜のお浸し、バナナ | ご飯、中華スープ、サンマと豆腐のおろし煮、ジャガイモのトマトチーズ、きゅうりの漬物、リンゴゼリー | 親子丼、みそ汁、ピーマンの肉詰め、大学芋、桃、ミカン | わかめごはん、水餃子、鮭焼き魚、ブロッコリーの胡麻和え、洋ナシ | |
| 御茶菓子 | | バームクーヘン | チョコパイ | ピザ | ゼリー | 羊羹 | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼 | | いなりずし、みそ汁、トマトの Pasta、トマトと豚肉のチーズ焼き、レンコンと人参の胡麻油いため、リンゴ | ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼き、蒸し茄子、金平ごぼう、バナナ、リンゴ | ご飯、味噌汁、秋刀魚の梅煮、ナスとピーマンのみそ炒め、きゅうりの酢の物、パイナップル | オムライス、スープ、グラタン、ジャーマンポテト、フルーチェ | ご飯、キャベツのトマトスープ、鮭のみそマヨネーズ焼き、もやしとわかめの卵とじ、茄子と豆腐の中華サラダ、きゅうりの漬物 | |
| 御茶菓子 | | トマトジェラート | クッキー | ようかん | じゃがっきー | 串団子 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 昼 | | ちらしずし、鮭のトマトスープ、野菜のマスタードグリル、豆腐とささみの卵とじ、シラスとマカロニの炒め物、リンゴシナモン煮 | ご飯、味噌汁、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、きゅうりの浅漬け、リンゴのコンポート | ごはん、味噌汁、鮭のムニエル、ピーマンの塩昆布炒め、ブルーベリーヨーグルト | ちらしずし、鮭のトマトスープ、野菜のマスタードグリル、豆腐とささみの卵とじ、シラスとマカロニの炒め物、リンゴシナモン煮 | しらすごはん、カボチャのニョッキスープ、鮭のホイール焼き、卵とかにカマのてんぷら、ブドウ | |
| 御茶菓子 | | クッキー | 霜だたみ | カボチャの甘煮 | クッキー | クッキー | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 昼 | | なめたけごはん、味噌汁、サバの甘酢あんかけ、白魚のポン酢和え、豆腐のチーズ焼き、揚げいも | チャーハン、味噌汁、スパゲッティサラダ、玉子豆腐、りんご | ご飯、味噌汁、鶏肉と野菜のトマト煮、レタスとのりのサラダ、キャベツの卵とじ、バナナ | わかめ後Hん、みそ汁、サンマ焼き魚、こんにやくの野菜あんかけ、大角豆ともやしの胡麻和え、梨 | 天丼、みそ汁、みそおでん、リンゴ | |
| 御茶菓子 | | あんみつ | 最中 | チーズケーキ | 団子 | カボチャの甘煮 | |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 昼 | | ひじきご飯のおにぎり、石狩鍋風味噌汁、コロッケ、サツマイモのフライドポテト、小松菜と茄子の煮びたし、梨とリンゴココアムース添え | マグロのづけ丼、みそ汁、カボチャのいとこに、切り干し大根の酢の物、メロン | | | | |
| 御茶菓子 | | かぼちゃ団子 | 蒸しパン | | | | |