

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	1	2	3	4
噌汁				クッパ、焼肉(トントロ、カルビ、ホルモン、ウインナー、野菜)、チョコレートパフェ	ご飯、ちゃんこ鍋、フルーツヨーグルト	ごはん、味噌汁、サンマの塩焼き、茶碗蒸し、白菜のお浸し	
御茶菓子				クッキー	羊羹	羊羹	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ご飯、コンソメスープ、タンドリーチキン、野菜のグリル焼き、ほうれん草の胡麻和え、タピオカミルク	天丼、みそ汁、小松菜のお浸し	ご飯、カニ汁、塩サバの野菜あんかけ、湯豆腐の豚肉のせ、スパニッシュオムレツ、クラッシュゼリー	ゆかりおにぎり、みそちゃんこ鍋、ポテトサラダ、バナナヨーグルト	三食丼、みそ汁、里芋の煮物、オクラのあえ物、蕪ときゅうりの浅漬け、フルーチェ	
御茶菓子		たこ焼き	アメリカドック	ビスケット	わかさいも	かぼちゃ団子	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		栗ごはん、ジャガイモの塩鍋、サンマの塩焼き、白菜のおひたし、柿	さんまの親子丼風、みそ汁、じゃがいものきんぴら、もやしときゅうりのナムル、柿	オムライス、わかめスープ、ポテトサラダ、ハンバーグ、桃のシロップ煮	ご飯、シチュー、ブロッコリーと卵のサラダ、サバの塩焼き、カットフルーツ	キーマカレー、中華スープ、豚肉と豆腐のグリル、きゅうりの酢の物、ミカン	
御茶菓子		栗の茶巾	ドーナツ	白いお汁粉	蒸しパン	ドーナツ	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		キノコご飯、みそ汁、たちの煮物、白菜と豆腐の蒸しに、リンゴ	いなりずし、そば、キノコのでんぶら、かき揚げ、白菜のお浸し、ミカン	マグロのづけ丼、澄まし汁、タンドリーチキン風、豆腐の野菜あんかけ、ミカン	ご飯、カボチャのニョッキスープ、ミートローフ、サンマのチーズ香草焼き、ココアムース	チャーハン、中華スープ、ぎゃかひの野菜いため、大根おろしとわかめの酢の物、カルピスゼリー	
御茶菓子		肉まん	クッキー	パウンドケーキ	串団子	ふろまーる	
	26	27	28	29	30	31	
昼		梅ゆかりおにぎり、澄まし汁、チキンクリームパイ、海鮮焼きそば、ほうれん草とわかめの酢の物、ミカン	ごはん、味噌汁、かすべの煮つけ、やんさいの煮物、バナナと生クリームのデザート	天丼、みそ汁、ジャーマンポテト、もやしのおひたし、リンゴ	チャーハン、スープ、サンマのかば焼き、トマトのサラダ、柿	ごはん、味噌汁、たちの煮つけ、エビのサラダ、豆腐のあえ物	
御茶菓子		チョコパイ	ミカン	カップケーキ	蒸しパン	チョコレート	