

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
噌汁		サバの混ぜご飯、ほうれん草のスープ、イカとトマトの煮込み、豚肉のアーヒー、ピーチゼリー	ミートスパゲティ。卵とベーコンのスープ、ミックスピザ、はんぺんサラダ	塩サバの蒸しに、鶏ささみと野菜の揚げたし、三食なます、ごはん、味噌汁、ミカン	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀鮭)、筑前煮、心太、レタスのサラダ、キュウイ	焼きそば、豆腐と茄子のおろしがけ、わかめと卵のスープ、リンゴ	
御茶菓子		ケーキ	ケーキ	クレープ	和菓子	クッキー	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ごはん、野菜スープ、ささみの胡麻揚げ、長芋と人参の揚げもの、ロースとポーク、カルボナーラ風マカロニサラダ、シナモンのリンゴに	わかめごはん、中華スープ、煮込みハンバーグ、大豆と油揚げの煮物、アボカドとはんぺんサラダ	焼きおにぎりのだし茶漬け、みそ汁、かに玉、チキンのクリーム煮、ココアのババロア	オムライス、スープ、グラタン、ジャーマンポテト、フルーチェ	サツマイモごはん、お吸い物、豚肉と野菜のみそ炒め、タラの煮つけ、白和え	
御茶菓子		みたらし団子	杏仁豆腐	みたらし団子	じゃがっきー	お好み焼き	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、そば稲荷、タラの甘酢あんかけ、白菜とシラスの大根おろし和え、麩ともやしの卵とじ	カレーライス、卵とほうれん草のスープ、野菜サラダ、ヨーグルトみかん	ごはん、味噌汁、牛筋と巾着の煮物、タラのタルタルソース掛け、豆腐の白和え、カルピスゼリー	五目御飯、みそ汁、豆腐の田楽、蕪の浅漬け、小松菜の胡麻和え、桃	炒り卵とかにカマのごはん、キノコと鶏肉の和風パスタ、カボチャのコロッケ、湯豆腐と水菜のねぎ味噌のせ	
御茶菓子		ババロア	ドーナッツ	ピザ	梨	フレンチトースト	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		シラスごはん、卵ともやしのスープ、エビと鱈のチリソース、天カマと蓮根の胡麻和え、とろろとなめこの酢の物、柿	三食ごはん、豚汁、いんげんの胡麻和え、プリンゼリー	ゆかりごはん、わかめとねぎの味噌汁、ほうれん草のグラタン、タラのムニエル、フルーツゼリー	なめたけごはん、味噌汁、サバの甘酢あんかけ、白魚のポン酢和え、豆腐のチーズ焼き、揚げいも	鶏飯、肉団子の中華スープ、高野豆腐の煮物、茄子とふの卵とじ、リンゴとナタデココのゼリー	
御茶菓子		パウンドケーキ	味調べ	あんパン	あんみつ	クッキー	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		赤飯、野菜スープ、カボチャのいとこ煮、はんぺんとハムのチーズ焼き、たちの煮物	ハヤシライス、コンソメスープ、野菜サラダ、メロンゼリー	ミートドリア、オニオンスープ、手羽先の甘辛煮、そばサラダ、ポテトサラダ、ミカンゼリー	ピラフ、白菜のスープ、チキンソテー、和風パスタ、枝豆、2種ゼリー	おにぎり、サンドウィッチ、オードブル、キノコスープ	
御茶菓子		お汁粉	ガトーショコラ	カップケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	
	28	29	30	31			
昼		海鮮丼、みそ汁、豆腐ときのこのサラダ、ヨーグルト					
御茶菓子		お雑煮					