

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		5	6	7	8	9	10
昼		キーマカレー、すいとんの味噌汁、茄子とふの煮びたし、マカロニサラダ	ご飯、カニ汁、塩サバの野菜あんかけ、湯豆腐の豚肉のせ、スパニッシュオムレツ、クラッシュゼリー	七草粥、シーフードシチュー、豚肉と白菜の炒め煮、サンマのかば焼き入り卵焼き	親子丼、みそ汁、ピーマンの肉詰め、大学芋、桃、ミカン	ごはん、お吸い物、茄子とピーマンのみそ炒め、和風ハンバーグ、白菜とかにカマのお浸し	
御茶菓子		蒸しパン	ビスケット	杏仁豆腐	ゼリー	パンケーキ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		チャーハン、お吸い物、ミートスパゲティ、サラダ	天丼、みそ汁、小松菜のお浸し、	おかかごはん、水餃子スープ、ボンゴレロツ、舞茸のバター炒め	いなりずし、そば、キノコのでんぶら、かき揚げ、白菜のお浸し、ミカン	シラスごはん、キノコうどん、牛肉コロッケ	
御茶菓子		バナナ	アメリカンドック	白玉団子	クッキー	パウンドケーキ	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		ごはん、味噌汁、タラの野菜や黄、里芋のそぼろあんかけ、カニカマと豆腐の卵とじ、柿	ご飯、キャベツのトマトスープ、鮭のみそマヨネーズ焼き、もやしとわかめの卵とじ、茄子と豆腐の中華サラダ、きゅうりの漬物	ごはん、味噌汁、とんかつ、子とえ、オクラと長芋の酢の物、リンゴ	ごはん、クリームスープ、シューマイの中華あんかけ、大根と手羽元の煮物、ささみともやしのゆず和え、ゼリー	炊き込みごはん、味噌汁、手作りサイコロステーキ、野菜いため、白和え	
御茶菓子		牛乳プリン	串団子	あんパン	クッキー	クッキー	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		ごはん、味噌汁、てんぷら盛り合わせ、トマトのチーズ焼き、サラダ	ご飯、みそ汁、生姜焼き、オムレツ、マカロニサラダ、フルーツみつまめ	ごはん、味噌汁、鰯のから揚げ、茄子とピーマンのみそ炒め、わさび菜のサラダ	わかめごはん、キムチラーメン、豚肉の野菜巻き、焼きトマト、ナスのチーズがけ	幕の内弁当、みそ汁	
御茶菓子		プリン	ヨーグルト寒天	お好み焼き	マンゴープリン	杏仁豆腐	
昼							
御茶菓子							
昼							
御茶菓子							