

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		梅ごはん、タラ汁、ピーマンの肉詰め、もやしとほうれん草の胡麻和え	カレーライス、卵とほうれん草のスープ、野菜サラダ、ヨーグルトみかん	おにぎり、スープ、焼肉	ごはん、味噌汁、秋刀魚の梅煮、ナスとピーマンのみそ炒め、きゅうりの酢の物、パイナップル	シーフードピラフ、ポトフ、蕪のトマト煮、タラの構想焼き、バナナシェイク	
御茶菓子		チョコレート	ドーナッツ	アイス	ようかん	あんパン	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ごはん、サツマイモの味噌汁、白和え、ミートパイ、きゅうりの酢の物	ごはん、味噌汁、鶏肉と野菜のトマト煮、レタスとのりのサラダ、キャベツの卵とじ、バナナ	ごはん、味噌汁、マグロのから揚げ、白菜と豆腐のおひたし、ほうれん草のそぼろあんかけ	ごはん、味噌汁、たちの煮つけ、エビのサラダ、豆腐のあえ物	ごはん、粕汁、タラの塩焼き、麩乗りのつくだ煮、そぼろパスタ	
御茶菓子		バウムクーヘン	チーズケーキ	ヨモギパン	チョコレート	ホットケーキ	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		ごはん、味噌汁、レンコンのはさみ揚げ、鶏肉のてりやき、白和え、ミカン	梅ゆかりおにぎり、澄まし汁、チキンクリームパイ、海鮮焼きそば、ほうれん草とわかめの酢の物、ミカン	ミートドリア、タラのアクアパッツァ、たらこパスタ、豚肉のから揚げコンソメあんかけ、リンゴシナモン煮	炒り卵とかにカマのごはん、キノコと鶏肉の和風パスタ、カボチャのコロッケ、湯豆腐と水菜のねぎ味噌のせ	ごはん、ほうれん草のスープ、てんぷら盛り合わせ、麻婆豆腐、サツマイモのグリル焼き	
御茶菓子		フレンチトースト	チョコパイ	ケーキ	フレンチトースト	ロールケーキ	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		ごはん、味噌汁、鰯の煮付け、ポテトサラダ、リンゴ	ごはん、肉団子と白菜のスープ、カニカマと玉ねぎの卵とじ、カボチャの煮物、きゅうりの浅漬け	シラスごはん、味噌汁、麻婆豆腐、白菜のお浸し	ハヤシライス、スープ、イカのサラダ、拭きとレンコンの炒め煮、チーズケーキ	そぼろごはん、味噌汁、マスの塩焼き、揚げいも	
御茶菓子		プリン	パウンドケーキ	カレーパン	蒸しパン	ドーナッツ	
昼							
御茶菓子							
昼							
御茶菓子							