

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	
昼		チャーハン、中華スープ、キュウリの酢の物	ご飯、ポトフ、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、ゼリーとバナナ	冷やしラーメン、スープ、豆腐サラダ	筍ご飯、味噌汁、ささみのチーズフライ、もずく酢	ご飯、味噌汁、鮭のホイル蒸し、ホウレン草のゴマ和え	
御茶菓子		バナナ	ババロア	クッキー	ヨーグルト	お好み焼き	
		8	9	10	11	12	
昼		ご飯、味噌汁、豚肉のしょうが焼き、ニラのお浸し、白桃	海苔巻、いなり寿司、味噌汁、から揚げ、玉子焼き	カレーライス、コンソメスープ、マカロニサラダ	ホットサンド、シチュー、マグロのカルパッチョ	天丼、味噌汁、エビフライ、もずく酢	
御茶菓子		あんずロール	ケーキ	アイス	蒸しパン	アイス	
		15	16	17	18	19	
昼		混ぜご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、小松菜のお浸し、リンゴ	手作り弁当	冷やし中華風そうめん、フルーツ寒天	焼きおにぎり、豚汁、南瓜サラダ	ご飯、コーンスープ、ハンバーグ(キャベツの千切り添え)、ポテトサラダ	
御茶菓子		アイス	イチゴ大福	バナナオレ	クッキー	メロンゼリー	
		22	23	24	25	26	
昼		はらこ飯、味噌汁、ホウレン草のゴマ和え、メロン	チャーハン、すり身汁、野菜炒め、パイナップル	ご飯、中華スープ、餃子、煮物、さくらんぼ	豚丼、味噌汁、白菜とじゃこのお浸し、パフェ	おにぎり、味噌鍋	
御茶菓子		クッキー	枝豆	どら焼き	アイス	バナナアイス	
		29	30				
昼		二色丼、味噌汁、焼肉、大根サラダ	なめたけご飯、味噌汁、つくねの照り焼き、サラダ(玉ねぎ、はんぺん、トマト)				
御茶菓子		マドレーヌ	チョコバーム				
昼							
御茶菓子							