

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	
昼				親子丼、味噌汁、心太	おにぎり、中華スープ、冷製パスタ	ご飯、味噌汁、めぬきの粕漬、ピーマンとナスの味噌炒め、サラダパスタ	
御茶菓子				クッキー	スイカ	スイカ	
		6	7	8	9	10	
昼		焼きそば、水餃子スープ、ホウレン草のお浸し	ハヤシライス、卵スープ、炒め物、大根サラダ	炊き込みご飯、味噌汁、カブの煮物、ほうれん草と白菜のお浸し	枝豆ご飯、すまし汁、ピーマンの肉詰め、うどんサラダ	そば、天ぷら、カブの煮物	
御茶菓子		ゴマプリン	牛乳寒天	ゼリー	芋もち	アイス	
		13	14	15	16	17	
昼		生寿司、すまし汁、小松菜のお浸し、漬け物	ピザ、シチュー	ご飯、味噌汁、味噌おでん、大根サラダ	お茶漬け、コロッケ、エビフライ、ナムル	そうめんサラダ、フルーツ	
御茶菓子		ホットケーキ	白玉入りフルーツポンチ	コーヒーゼリー	チョコ	クッキー	
		20	21	22	23	24	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、煮物、小松菜のお浸し	ご飯、ワンタンスープ、煮込みハンバーグ	冷し中華、桃	ドライカレー、ポトフ、フルーツポンチ	納豆夏野菜丼、味噌汁、落と大根の煮物	
御茶菓子		水ようかん	クッキー	フレンチトースト	せんべい	アイスゼリー	
		27	28	29	30	31	
昼		ジャムパン、ハッシュドビーフ、マカロニサラダ	ちらし寿司、玉子スープ、そうめんチャンプルー、から揚げ	オムライス、肉野菜巻き	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ナスとピーマンの味噌炒め、ホウレン草のなめたけ和え	ご飯、すき焼き、キュウリの漬け物、心太	
御茶菓子		アイス	チョコ寒天	せんべい	さくらんぼ、プリン	クリームパン	
昼							
御茶菓子							