

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-----|--|-----------------------|------------------------|---------------------|--------------------------------|-----|
| 昼 | | | | | | | |
| 御茶菓子 | | | | | | | |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 昼 | | スパゲッティ(カルボナーラ、ナポリタン、ミート)、コンソメスープ、コールスローサラダ | 親子丼、味噌汁、ポテトサラダ、ヨーグルト | 炒飯、スープ、餃子、サラダ、フルーツあんみつ | いなり寿司、冷麦 | 冷やし中華、メロン、オレンジジュース寒 | |
| 御茶菓子 | | ふかし芋 | どら焼き | みぞれアイス | あんみつ | とうきび | |
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 昼 | | カレーライス、コンソメスープ、サラダ | 納豆しらすかけそば、ふろふき大根、玉子豆腐 | 鶏肉の照り焼き三色丼、味噌汁、たくあん | 野菜たくさん味噌ラーメン、チャーハン | ご飯、味噌汁、お好み焼き、白菜とほうれん草のお浸し、たくあん | |
| 御茶菓子 | | あんパン | ケーキ | アイス | クッキー | アイス | |
| | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 昼 | | ご飯、味噌汁、鮭のホイル蒸し、煮物、フルーツポンチ | 枝豆ご飯、ワンタンスープ、かに玉、肉じゃが | ご飯、コンソメスープ、焼うどん | 親子丼、味噌汁、煮物、長芋 | ご飯、シチュー、大根サラダ | |
| 御茶菓子 | | 団子 | ピザ | あんみつ | せんべい | ホットケーキ | |
| | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 昼 | | サンドウィッチ、スープ、豆腐ハンバーグ、フルーツ | まぐろ漬け丼、スープ、もやしのサラダ | 巻き寿司、味噌汁、茶碗蒸し | ナポリタン、コーンスープ、ポテトサラダ | ご飯、7味噌汁、焼き魚(つば鯛)、煮物、ホウレン草のお浸し | |
| 御茶菓子 | | チョコフレーク | クレープ | プリン | ゼリー | せんべい | |
| | | 31 | | | | | |
| 昼 | | いなり寿司、そうめん、桃とみかん | | | | | |
| 御茶菓子 | | ゼリー | | | | | |