

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼							
御茶菓子							
		3	4	5	6	7	
昼		スパゲッティ(カルボナーラ、ナポリタン、ミート)、コンソメスープ、コールスローサラダ	親子丼、味噌汁、ポテトサラダ、ヨーグルト	炒飯、スープ、餃子、サラダ、フルーツあんみつ	いなり寿司、冷麦	冷やし中華、メロン、オレンジジュース寒	
御茶菓子		ふかし芋	どら焼き	みぞれアイス	あんみつ	とうきび	
		10	11	12	13	14	
昼		カレーライス、コンソメスープ、サラダ	納豆しらすかけそば、ふろふき大根、玉子豆腐	鶏肉の照り焼き三色丼、味噌汁、たくあん	野菜たくさん味噌ラーメン、チャーハン	ご飯、味噌汁、お好み焼き、白菜とほうれん草のお浸し、たくあん	
御茶菓子		あんパン	ケーキ	アイス	クッキー	アイス	
		17	18	19	20	21	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のホイル蒸し、煮物、フルーツポンチ	枝豆ご飯、ワンタンスープ、かに玉、肉じゃが	ご飯、コンソメスープ、焼うどん	親子丼、味噌汁、煮物、長芋	ご飯、シチュー、大根サラダ	
御茶菓子		団子	ピザ	あんみつ	せんべい	ホットケーキ	
		24	25	26	27	28	
昼		サンドウィッチ、スープ、豆腐ハンバーグ、フルーツ	まぐろ漬け丼、スープ、もやしのサラダ	巻き寿司、味噌汁、茶碗蒸し	ナポリタン、コーンスープ、ポテトサラダ	ご飯、7味噌汁、焼き魚(つば鯛)、煮物、ホウレン草のお浸し	
御茶菓子		チョコフレーク	クレープ	プリン	ゼリー	せんべい	
		31					
昼		いなり寿司、そうめん、桃とみかん					
御茶菓子		ゼリー					