

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-----|--|---|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 昼 | | ごはん、シチュー、ハンバーグ、サラダ、桃 | ドリア、肉団子スープ、白菜の煮浸し | 焼きそば、味噌汁、大根サラダ、リンゴ | 麻婆ナス丼、味噌汁、生春巻き、まぐろとエビの佃煮 | ごはん、味噌汁、おでん、リンゴ | |
| 御茶菓子 | | クッキー | ヨーグルト | ヨーグルト | せんべい | ケーキ | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 昼 | | ごはん、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、肉入り野菜炒め、たくあん、みかん | ごはん、味噌汁、鱈の塩コショウ焼き、唐揚げ、ハム・きゅうりのサラダ | ごはん、みそ鍋きゅうりの酢の物 | 漬けまぐろ丼、味噌汁、スパゲッティサラダ | 天ぷらそば、サラダ | |
| 御茶菓子 | | 饅頭 | 柿 | お好み焼き | ホットケーキ | ウィンナー入りたこ焼き風 | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 昼 | | 炊き込みご飯、味噌汁 焼き魚(メヌキの西京焼き)、煮物、小松菜のお浸し | 魚介ピラフ、味噌汁、ササミのチーズフライ、ツナとハムのサラダ、ナスとトマトのマッシュポテト | ごはん、味噌汁、ジューズ、野菜サラダ | おにぎらず、味噌汁、ミートスパゲッティ | ごはん、豚汁、ほうれん草のゴマ和え、リンゴ | |
| 御茶菓子 | | お汁粉 | ロールケーキ | チョコクロワッサン | クッキー | もみじ饅頭 | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 昼 | | いなり寿司、ラーメン | 中華丼、たち汁、金平ごぼう、白菜の麴漬け | まぐろ山掛け丼、味噌汁、はんぺんサラダ、キウイフルーツ | ハンバーグカレー、ほうれん草のスープ、みかんヨーグルト | ごはん、味噌汁、焼き魚(鮭)大根おろし添え、煮物、ほうれん草と白菜の和え物 | |
| 御茶菓子 | | フレンチトースト | 羊羹 | 羊羹 | プリン | プリン | |
| | 29 | 30 | | | | | |
| 昼 | | 親子丼、味噌汁、白菜のお浸し、大根の漬け物 | | | | | |
| 御茶菓子 | | ケーキ | | | | | |
| 昼 | | | | | | | |
| 御茶菓子 | | | | | | | |