

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			焼うどん、水餃子 スープ	豚丼、味噌汁、ほう れん草のゴマ和え、 梨	鶏釜飯、味噌汁、お でん	ゆかりおにぎり、タラ 味噌鍋、ハムと玉ね ぎサラダ	
御茶菓子			ケーキ	プリン	みかん	ドーナッツ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、味噌汁、鮭 のホイル蒸し、白菜 のお浸し、みかん	天丼、そば、サラダ	たらこスパゲッティ、 味噌汁、キャベツの サラダ	オムライス、スープ、 サラダ	ごはん、味噌汁、餃 子、煮物、梨	
御茶菓子		ケーキ	グレープゼリー	みかんゼリー	みかん	饅頭	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		カレーライス、コンソ メスープ、きゅうりの 酢の物	ごはん、味噌汁、 チーズささみフライ、 タラのおんかけ、サ ラダ	生ちらし寿司、にゅう めん、からあげ、カ ボチャの煮物	ごはん、味噌汁、鮭 フライ、中華サラダ 和え、ナスの煮浸し	五目ごはん、味噌 汁、ハンバーグ、サ ラダ	
御茶菓子		せんべい	みかん	ケーキ	クッキー	せんべい	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		海鮮焼きそば、水餃 子スープ、ゆかりお にぎり	イクラ丼、味噌汁、 サラダ	ごはん、味噌汁、 コーンクリームコロッ ケ、ラーメンサラダ、 金平ごぼう	オムライス、ポトフ、 煮込みハンバーグ、 牛乳プリン	オードブル、シ チュー、フルーツポ ンチ	
御茶菓子		せんべい	お汁粉	どら焼き	ケーキ	クリスマスケーキ	
	27	28	29	30	31		
昼		中華丼、水餃子スー プ、もやしのナムル	ミートスパゲティー、 コンソメスープ、コー ルスローサラダ				
御茶菓子		クッキー	マドレーヌ				
昼							
御茶菓子							