

グランデージ北湘南『安心ハウス』平成 27年 1月 献立表

	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1日				2日				3日					
朝	ご飯・みそ汁・牛乳・お雑煮・塩味(大根・京人参・鮭・セリ・ナルト・餅・だし汁)・プレート盛合せ(合鴨ロースライス・ほうれん草・伊達巻・板かま・昆布巻き)・三色なます(大根・人参・かにかま)・甘味富士山・香の物													
昼	スープ(きつ菜・コンソメ ほうれん草・バヤシライス(牛ばら肉 玉葱 エリンギ ハッシュドビーフ 人参)・サモモンサラダ(サモモン・生野菜)・福神漬 ちっきま・桜餅)													
夕	ご飯・みそ汁(すり身 椎茸 ネギ)・天ぷら盛合せ(尾付きえび・なす 本しめじ 南瓜 大根おろし 天つゆ)・穂先竹の子(穂先竹の子・コンニャク・花かつお)・香の物(なます)・甘エビ塩辛(レタス)													
朝	4日													
昼	5日													
夕	6日													
朝	7日													
昼	8日													
夕	9日													
朝	10日													
夕	11日													
朝	12日													
夕	13日													
朝	14日													
夕	15日													
朝	16日													
夕	17日													
朝	18日													
夕	19日													
朝	20日													
夕	21日													
朝	22日													
夕	23日													
朝	24日													
夕	25日													
朝	26日													
夕	27日													
朝	28日													
夕	29日													
朝	30日													
夕	31日													