

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼							
御茶菓子							
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ごはん、味噌汁、鯖の味噌煮、きゅうりの酢の物、筑前煮	ドライカレー、中華スープ、大根サラダ	ハムチーズパン、コーンスープ、ほうれん草とベーコンの玉子とじ	ごはん、すき焼き	おにぎり、お好み焼き、卵スープ	
御茶菓子		クッキー	抹茶ロールケーキ	ケーキ	せんべい	ドーナッツ	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		いなり寿司、エビ天うどん、白菜のお浸し	つくね丼、オムレツ、味噌汁	カニ雑炊、味噌汁、カレイの煮付け、フキの煮物	ごはん、味噌汁、カニクリームコロッケ、ポパイサラダ、ヨーグルト	混ぜご飯、豆腐と白菜のスープ、フロコリーのカニかま鍋かけがけ、キャベツのピーナッツ和え	
御茶菓子		サブレ	お好み焼き	バームクーヘン	ビスケット	プリン	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		山菜そば、ギョーザ、もやしのナムル	ごはん、味噌汁、鮭のホイル焼き、出し巻き玉子	フレンチトースト、シチュー、コールスローサラダ	親子丼、味噌汁、スパゲッティサラダ	ごはん、味噌汁、秋刀魚のフライ(キャベツ添え)、肉じゃが	
御茶菓子		プリン	饅頭	みかんゼリー	いちごゼリー	カップケーキ	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		おにぎり、かき揚げうどん、きゅうりとわかめの酢の物	たらこクリームパスタ、鶏肉団子スープ	出汁焼きおにぎり、タラのあんかけ、茶碗蒸し、ポテトサラダ	納豆しらす丼、鶏団子と白菜の味噌汁、はんぺんと大根の煮物	鶏釜飯、味噌汁、天ぷら(ちか、カボチャ)、大豆とひじきの煮物	
御茶菓子		バースディケーキ	抹茶まんじゅう	ビスケット	せんべい	コロネ	
	31						
昼							
御茶菓子							