

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ごはん、味噌汁、ナスと豚肉の味噌炒め、ほうれん草のゴマ和え、マカロニサラダ	オムライス、味噌汁、ツナ、キュウリとひじきの和え物	ちらし寿司、すり身汁、タケノコとフキの煮物	いなり寿司、エビ汁、天ぷら、きゅうりとカブの漬け物	
御茶菓子			かりんとう	バースデーケーキ	桜餅	バースデーケーキ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ハヤシライス、わかめと卵のスープ、野菜サラダ	かき揚げうどん、煮物、玉子焼き	シチュー、玉子サンド、玉ねぎサラダ	たらこスパゲティー、マカロニグラタン、ナスの煮浸し、スープ	炊き込みみきのごはん、味噌汁、カレイの煮付け、金平ごぼう、りんご	
御茶菓子		バームクーヘン	白玉ムースケーキ	手作りプリン	みかんかんてん	羊羹	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、味噌汁、さばのみぞれ煮、キャベツと揚げの油炒め	海苔弁当、味噌汁	醤油ラーメン、アスパラとベーコンの炒め物、ナスの浅漬	ホタテカレー、卵スープ、キャベツサラダ	はらこ飯、すいとん、フキとタケノコの煮物、たくあん	
御茶菓子		手作り羊羹	ドーナッツ	プリン	おはぎ	お汁粉	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ごはん、味噌汁、生姜焼き、サラダ、ひじき煮	三色丼、味噌汁、大根とがんもの煮物	ごはん、味噌汁、手羽元の甘酢煮、豆腐のカニ餡かけ、漬物	パエリア、水餃子スープ、マカロニサラダ	親子丼、味噌汁、ハムともやしの和え物、たくあん	
御茶菓子		肉まん	クッキー	石焼き芋	バースデーケーキ	ホットケーキ	
	27	28	29	30	31		
昼		さばの棒寿司、味噌汁、肉じゃが、ほうれん草のお浸し	いなり寿司、味噌汁、子和え、野菜の肉巻き、マカロニサラダ	ごはん、味噌汁、タラのホイル焼き、金平ごぼう	炒飯、卵スープ、ロール白菜、ほうれん草のゴマ和え		
御茶菓子		大学芋	リンゴの寒天	リンゴゼリー	羊羹		
昼							
御茶菓子							