

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						ミートスパゲティー、水餃子スープ、キャベツの塩昆布和え、フルーツポンチ	
御茶菓子						サツマイモ団子	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		山かけまぐろ丼、味噌汁、ナスとピーマンの味噌炒め、漬物	天ぷらそば、ちらし寿司、行者ニンニク和え	野菜カレー、マイタケスープ、豆腐サラダ	ごはん、味噌汁、冷しゃぶ、フキとタケノコの煮物	炊き込みタケノコごはん、味噌汁、焼宗八、キャベツとウィンナーのカレー和え、漬物	
御茶菓子		ドーナッツ	蒸しパン	せんべい	プリン	フルーチェ	
	10	11	12	12	14	15	16
昼		カルボナーラ、ポトフ、コールスローサラダ	ごはん、味噌汁、トンカツ(キャベツ添え)、サツマイモのサラダ	ごはん、味噌汁、鮭の味噌焼き、茶碗蒸し	ロールパン、シチュー、ほうれん草のお浸し、フルーツポンチ	ドライカレー、マイタケスープ、ツナときゅうりの和え物	
御茶菓子		手作りプリン	ホットケーキ	せんべい	ロールケーキ	カボチャ団子	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		野沢菜しらす炒飯、わかめスープ、ジャガイモと天かまの煮物、ラーメンサラダ	中華丼、卵スープ、もやしのナムル	十六穀米、味噌汁、サンマの梅煮、ニラ玉	いなり寿司、わかめスープ、きゅうり、カニカマのサラダ、フキとタケノコの煮物	サンマの炊き込みご飯、すり身汁、ホタテの酢味噌和え、肉じゃが	
御茶菓子		リンゴゼリー	みたらし団子	蒸しパン	パースデーケーキ	蒸しパン	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		チキンライス、味噌汁、きゅうり、大根の浅漬け、こごみのお浸し	ごはん、味噌汁、豆腐ハンバーグ、ポテトサラダ	海鮮焼きそば、卵スープ、サツマイモの甘煮	枝豆ごはん、味噌汁、すき焼き、玉子豆腐	ごはん、味噌汁、チカのフライ、ふろふき大根、みつばの白和え	
御茶菓子		フルーツポンチ	パウンドケーキ	せんべい	サツマイモの蒸しパン	ホットケーキ	
昼							
御茶菓子							